



*Informatie voor verwijzers*

## **HYPE (Helping Young People Early)**

**Behandelprogramma vroege interventie voor jongeren met (kenmerken van) een borderlinepersoonlijkheidsstoornis**

### **WAAROM HYPE?**

De diagnose borderline persoonlijkheidsstoornis kan betrouwbaar en valide worden vastgesteld in de adolescentie. En door goede voorlichting en consultatie in een vroeg stadium kunnen hardnekkige en ernstige problematiek en een (dag)klinische behandeling mogelijk worden voorkomen. Door vroeg te interveniëren kan iemand maatschappelijk beter functioneren, óók op latere leeftijd.

### **VOOR WIE IS HYPE?**

HYPE biedt behandeling voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar die minimaal drie kenmerken van een borderline persoonlijkheidsstoornis hebben. Daardoor lopen ze vast op verschillende leefgebieden. Kenmerken zijn bijvoorbeeld:

- een sterk wisselende stemming;
- gevoelens van leegte;
- risicovol en/of zelfbeschadigend gedrag;
- problemen in relatie met anderen.

**kenter**  
**JEUGDHULP**

Vaak spelen veel problemen naast elkaar. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van (een combinatie van) problemen in de emotieregulatie, impulsief drank- en/of druggebruik, instabiele relatiepatronen en zelfbeschadiging. Ook komen depressie, trauma en angststoornissen vaak voor bij deze jongeren.

## DE BEHANDELING

De behandeling door een multidisciplinair team bestaat uit psychotherapie, systeembegeleiding (zo nodig) crisisinterventie en farmacotherapie. De systeembegeleiding is maatwerk en bestaat uit ambulante (gezins)begeleiding en systeemgesprekken. Duur is maximaal 16 individuele sessies Cognitief Analytische Therapie (CAT). De afgebakende behandelduur stimuleert jongere en gezin om na te denken over belangrijkheid en realistische doelen. Er wordt gericht gewerkt aan het verbeteren van het functioneren thuis, op school of werk en in de vrije tijd.

## DOEL

Na de afronding van de behandeling is de expliciete doelstelling dat de cliënt (en diens systeem) zelfstandig vorm gaat geven aan de dingen die geleerd zijn tijdens de behandeling. Er worden 4 follow up sessies aangeboden in een periode van zes maanden na de laatste psychotherapiesessie.



## AANMELDEN EN MEER INFORMATIE

Voor aanmelding ga naar [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl) en klik op de aanmeldknop.

Er is elke maandagochtend tussen 9:30 en 10:00 uur de mogelijkheid voor een online Consultatie.  
Aanmelding via mail [hype@kenterjeugdhulp.nl](mailto:hype@kenterjeugdhulp.nl)

Ook voor meer informatie, neem contact op met [hype@kenterjeugdhulp.nl](mailto:hype@kenterjeugdhulp.nl) of mail naar  
Tamara Mes, GZ-psycholoog [tamarames@kenterjeugdhulp.nl](mailto:tamarames@kenterjeugdhulp.nl) of  
Irene Loomans, gezinsbegeleider [ireneloomans@kenterjeugdhulp.nl](mailto:ireneloomans@kenterjeugdhulp.nl)

Meer informatie over HYPE: zie onze website [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)