



MDFT richt zich op het verbeteren van de relatie tussen een jongere en de ouder(s)/opvoeder(s)

MDFT staat voor Multi Dimensionele Familie Therapie en is bedoeld voor jongeren (12-23 jaar) en hun gezinnen. Het gaat om jongeren die meerdere problemen hebben. MDFT is een intensieve ambulante gezinstherapie, waarbij aandacht is voor de hele leefomgeving van de jongere: dus voor zowel ouders/opvoeders als school, familie, werk, vrije tijd en vrienden.

Het uitgangspunt is: als het op een van deze domeinen beter gaat, dan werkt dat ook door op de andere domeinen.

Op al deze domeinen wordt gekeken naar de sterke punten van de jongere en andere gezinsleden. Want dat wat goed is moet je niet veranderen, maar juist gebruiken. Hoe kunnen deze sterke punten uitvergroot worden? En hoe kan dit een bijdrage leveren aan een oplossing en het beter functioneren van de jongere? Dit is wat centraal staat bij MDFT.

Bij het gezin is 1 MDFT therapeut betrokken. De therapeut werkt vanuit een deskundig MDFT team. Deze therapeut heeft wekelijks 2 à 3 contactmomenten met het gezin. Dat is in de vorm van individuele gesprekken met de jongere, oudergesprekken en gezinsgesprekken, zowel bij het gezin thuis als op kantoor of op school. Ook digitale contacten, zoals appen en telefonische contacten vinden regelmatig plaats. De MDFT therapeut helpt het gezin om weer op een andere manier met elkaar te communiceren. Bijvoorbeeld door op een duidelijke en positieve manier het gesprek met elkaar aan te gaan. De MDFT-therapeut begeleidt de jongere en het gezin intensief tijdens de aanpak die uit drie fases bestaat. Hierbij wordt ook gebruik gemaakt van video opnames.

HOE?

Fase 1: versterken van de band tussen de jongere en zijn ouders/opvoeders en hun motivatie om te werken aan verandering.

Jongere en ouders/verzorgers maken samen met de therapeut een plan waarbij doelgericht wordt gewerkt aan haalbare oplossingen voor de thuissituatie, school/ werk en vrije tijd. Er is aandacht voor alle inspanningen (en pijn) die ouders/opvoeders en de jongere eerder hebben verricht om de situatie te verbeteren.

Fase 2: werken aan het doorbreken van ingesleten negatieve gezinspatronen en het vinden van een nieuwe positieve manier om met elkaar om te gaan.

De MDFT therapeut helpt en ondersteunt ouders en de jongere om op andere manieren met elkaar te praten, met elkaar om te gaan en op

een andere manier over elkaar te denken. Een goed contact met duidelijke afspraken tussen jongere en ouders/opvoeders, helpt het gezin te werken aan vermindering van individuele- en gezinsproblemen.

Fase 3: jongere en het gezin leren hoe ze de positieve verandering kunnen vasthouden en versterken en hoe ze kunnen omgaan met een terugval of een nieuw probleem. Dit is de afsluitende fase waarin samen met het gezin gekeken wordt naar de veranderingen en er een terugvalplan opgesteld wordt.

DUUR

Het traject duurt ongeveer 6 tot 8 maanden. In deze periode gaat het gezin intensief aan de slag, óók eventueel met school of andere probleemgebieden.

Verbeteren van relatie tussen een jongere en de ouder(s)/opvoeder(s) door op een duidelijke en positieve manier het gesprek aan te gaan.

kenter
JEUGDHULP

MEER WETEN OF OVERLEG?

Voor meer informatie of overleg kun je terecht op www.kenterjeugdhulp.nl
of mail naar MDFTkenter@kenterjeugdhulp.nl