



## Rewind and *Fast Forward*

### Wat is het effect van (F)ITT?

Het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) en de Vrije Universiteit Amsterdam doen samen onderzoek naar het effect van een nieuwe traumabehandeling voor jongeren die blootgesteld zijn aan huiselijk geweld. De behandeling heet (F)ITT wat staat voor een (Family-based) Intensive Trauma Treatment. Met dit onderzoek kunnen wij ouders en jongeren nog beter helpen in de toekomst. Om dit te kunnen doen, hebben wij jullie hulp nodig!

In deze folder vinden jullie informatie over het onderzoek. Dit kan helpen bij het nemen van een beslissing om wel of niet mee te doen.

Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met:



## (F)ITT Behandeling

(F)ITT is een behandeling voor jongeren met posttraumatische stressklachten als gevolg van huiselijk geweld. ITT bestaat uit psycho-educatie, traumatherapie (Exposure, EMDR en lichaamsgerichte therapie). Bij de family-based variant komen daar ouderbegeleiding en gezinsgesprekken bij. (F)ITT wordt binnen de geestelijke gezondheidszorg aangeboden aan jongeren tussen de 12 en 20 jaar (en hun ouders) die blootgesteld zijn geweest aan huiselijk geweld. FITT is zowel gericht op traumaverwerking als het gezinssysteem. De instellingen waar FITT wordt aangeboden staan op de voorkant van deze folder vermeld.

## Doel van het onderzoek

Kenter Jeugdhulp onderzoekt in samenwerking met de VU Amsterdam het effect van de behandeling. In deze studie wordt onderzocht of zowel het intensiveren van de behandeling als het betrekken van het gezin, het effect van de behandeling versneld en/of bevordert. Aan het onderzoek zullen ca. 120 jongeren en hun ouders/verzorgers meedoen.

## Wat houdt deelname in?

De jongere wordt willekeurig toegewezen aan een van de behandelingen. De FITT behandeling duurt 4 weken, ITT duurt 3 weken en de reguliere behandeling ca. 6-18 maanden. De FITT behandeling begint met een informatiesessie voor de jongere en de ouder(s)/verzorger(s). De jongere heeft daarna een aparte afspraak met een therapeut om de belangrijkste trauma's vast te stellen. Daarna volgt de intensieve fase: de jongere krijgt drie dagen per week gedurende twee weken traumabehandeling bestaande uit Exposure, EMDR en lichaamsgerichte therapie. De ouder(s)/verzorger(s) krijgt in diezelfde periode ouderbegeleiding. De behandeling wordt afgesloten met drie sessies gezinstherapie waarbij de gezinsleden onder begeleiding van therapeuten bespreken wat ze als gezin hebben meegemaakt en hoe ze kunnen zorgen dat iedereen zich thuis prettig voelt.

## Vragenlijsten, interviews en opdrachten

Wij vragen aan de jongere en de ouder(s)/verzorger(s) om voor, tijdens, bij einde en drie maanden na de behandeling vragenlijsten in te vullen. Verder zullen wij met de jongere voor en na de behandeling een interview doen. Aan het eind van de behandeling vragen wij de jongere en ouder(s)/verzorger(s) om samen een aantal speltaken uit te voeren. Tijdens deze speltaken zullen we video-opnames maken.



## Hoe beschermen wij uw privacy

Alle gegevens worden vertrouwelijk behandeld en zullen gecodeerd worden opgeslagen. De code voorkomt dat de gegevens direct herleidbaar zijn en als we uw gegevens verwerken, gebruiken we steeds alleen die code. Ook in publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

## Interesse? Hoe nu verder

Als jullie interesse hebben in FITT en het onderzoek, dan kunnen jullie dit aangeven bij de behandelaar. Vervolgens krijgen de jongere en de ouder(s)/verzorger(s) een uitgebreide informatiebrief over het onderzoek en toestemmingsformulieren. Als jullie besluiten mee te doen, vragen wij de toestemmingsformulieren in te vullen en ondertekenen. Vervolgens maakt de behandelaar bekend bij welke behandeling de jongere is ingedeeld. Samen met de behandelaar maken jullie daarna een planning voor de behandeling, het invullen van de vragenlijsten, het afnemen van de interviews en de speltaken.

