

## **HYPE (Helping Young People Early)**

### **Behandelprogramma voor jongeren (12-23 jaar) met (kenmerken van) een borderlinepersoonlijkheidsstoornis**

*Informatie voor verwijzers Kenter*

#### **Wat is HYPE?**

HYPE is een vroege interventie voor jongeren met (kenmerken van) borderline persoonlijkheidsproblematiek. Vroege interventie is van belang om latere langdurige behandelingen of opnames te voorkomen.

#### **Waarom HYPE?**

De diagnose borderline persoonlijkheidsstoornis kan betrouwbaar en valide worden vastgesteld in de adolescentie. Toch zijn veel behandelaars nog terughoudend om de diagnose onder de 18 jaar te stellen vanwege zorgen over stigmatisering. Maar door goede voorlichting en consultatie in een vroeg stadium kunnen hardnekkige en ernstige problematiek en een (dag)klinische behandeling mogelijk worden voorkomen. Door vroeg te interveniëren kan iemand maatschappelijk beter functioneren, óók op latere leeftijd. Hype sluit bij dit gegeven aan.

#### **Voor wie is HYPE?**

HYPE biedt behandeling voor jongeren tussen de 12 en 23 jaar oud die minimaal drie kenmerken van een borderline persoonlijkheidsstoornis hebben en die daardoor vastlopen op verschillende leefgebieden. Kenmerken zijn bijvoorbeeld een sterk wisselende stemming, gevoelens van leegte, risicovol en/of zelfbeschadigend gedrag en problemen in relatie met anderen. Vaak spelen veel problemen naast elkaar. Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van (een combinatie van) problemen in de emotieregulatie, impulsief drank- en/of druggebruik, instabiele relatiepatronen en zelfbeschadiging. Ook komen depressie, trauma en angststoornissen vaak voor bij deze jongeren. Voor al deze problematiek is aandacht binnen de behandeling van HYPE.

#### **Hoe werkt HYPE?**

De ggz en ambulante hulpverlening vullen elkaars kennis, ervaring en expertise aan binnen één team. Door de intensieve, multidisciplinaire samenwerking, kunnen kennis, ervaring en expertise vanuit verschillende werkvelden elkaar versterken en vooruithelpen. Dit is met name belangrijk omdat voor deze doelgroep zowel inzicht in gedachten, gevoelens en gedrag als concrete doelen gericht op het weer op orde krijgen van het dagelijks leven belangrijk zijn. Deze doelen hangen nauw met elkaar samen, doordat vooruitgang op het ene gebied maakt dat ook stappen gezet kunnen worden op het andere gebied. De behandeling bestaat uit psychotherapie en systeembegeleiding, en zo nodig crisisinterventie en farmacotherapie. De systeembegeleiding wordt op maat vormgegeven en bestaat uit casemanagement, ambulante (gezins)begeleiding en systeemgesprekken. De psychotherapie bestaat uit maximaal 16 individuele sessies Cognitief Analytische Therapie (CAT). De behandeling begint met het in kaart brengen van wat voor de jongere belangrijk is en welke behandeldoelen daarbij aansluiten. De afgebakende behandelduur stimuleert de jongere om na te denken over wat echt belangrijk is en realistische doelen te formuleren. De behandelaren gaan vervolgens met de jongere (en het gezin) aan de slag om te ontdekken welke patronen en omgangsvormen tot problemen leiden. Ze zoeken samen manieren om patronen die tot problemen leiden te veranderen. Hierdoor leert de jongere uit de negatieve cirkel te komen waar hij of zij vaak in beland is. Het doel is leren anders met dingen om te gaan.

Er wordt gericht gewerkt aan het verbeteren van het functioneren thuis, op school of werk en in de vrije tijd. Hierbij wordt het aanbod flexibel afgestemd op de zaken die voor de jongere belangrijk zijn. Zoals in het dagelijks functioneren, het ontwikkelen van meer veerkracht en zichzelf beter leren kennen om betere keuzes te kunnen maken. Door een groter gedragsrepertoire te ontwikkelen en sociaal vindrijker te worden kan de jongere gezondere keuzes maken. Veel jongeren benoemen dat ze het prettig vinden dat de behandeling kort en overzichtelijk is.

Na afronding van de psychotherapie (CAT) en daarmee ook van de andere onderdelen van HYPE, is het expliciet doelstelling dat de patiënt (en diens systeem) zelfstandig vorm gaat geven aan de dingen die hij of zij geleerd heeft in de behandeling. Om dit te kunnen ondersteunen en de mogelijkheid te bieden om nog eens met de psychotherapeut hierover van gedachten te wisselen, worden er vier follow up sessies aangeboden in de periode van zes maanden na de laatste psychotherapiesessie.

### **HYPE in ontwikkeling**

HYPE is ontwikkeld in Australië waar ook de effectiviteit uit de resultaten van wetenschappelijk onderzoek naar voren is gekomen. Het HYPE team van Kenter Jeugdhulp werkt samen met het HYPE team GGZ Centraal aan verder wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van HYPE.

### **HYPE bij Kenter Jeugdhulp**

Het HYPE team van Kenter Jeugdhulp is een multidisciplinair team, samengesteld uit behandelaars van de verschillende locaties van Kenter Jeugdhulp (Santpoort, Hoofddorp, Amstelveen). Het team bestaat uit therapeuten (gz-psycholoog of klinisch psycholoog), systeembegeleiders (ambulante begeleider/ouderbegeleider of systeemtherapeut) en een kinder- en jeugdpsychiater.

De verschillende disciplines binnen het HYPE team spreken zoveel mogelijk een gemeenschappelijke taal over psychopathologie. Alle medewerkers worden volgens dezelfde psychotherapeutische werkwijze opgeleid en werken binnen dezelfde psychotherapeutische kaders. Dit bevordert de samenwerking en zorgt voor een soepele communicatie.

Wekelijks vinden een multidisciplinair overleg over cliënten en supervisie plaats. Het multidisciplinair overleg en de supervisie zijn de twee belangrijke pijlers van kwaliteitsbewaking van de behandeling. Doordat de teamleden op de hoogte zijn van de stand van zaken van de door een collega behandelende jongeren, blijft ook bij crisis een consistente benadering mogelijk. HYPE heeft voor deze situaties een eigen voorwachtschema.

### **Aanmelding**

Aanmelding voor HYPE verloopt via de normale aanmeldroute binnen Kenter Jeugdhulp. Na intake en diagnostiek wordt de cliënt door de hulpverlener die de intake heeft gedaan aangemeld bij het HYPE team. Wanneer er ruimte is binnen het HYPE team wordt een indicatiegesprek gepland met de toekomstige behandelaren van HYPE, de jongere en belangrijke betrokkenen (meestal ouders). Pas als iedereen het eens is dat HYPE het beste behandelaanbod is, wordt met de behandeling gestart.

**Voor informatie en aanmelding: [hype@kenterjeugdhulp.nl](mailto:hype@kenterjeugdhulp.nl)**

Carly Poelman, klinisch psycholoog en inhoudelijk programmaleider HYPE	<i>Haarlemmermeer</i>
Maarten Willem Rijksen, gz-psycholoog	
Fanny Donders, ambulante gezinsbegeleider	
Agnes Brul, systeemtherapeute	<i>Santpoort-Noord</i>
Jamie Rozeboom, gz-psycholoog	
Irma Mostert, klinisch psycholoog	<i>Amstelveen</i>
Irene Loomans, ambulante gezinsbegeleider	
Tamara Mes, gz-psycholoog	
Alice Kreuger-Veluwenkamp, gz-psycholoog	
Judith den Boogert, kinder- en jeugdpsychiater	
Ernestine van der Griendt, secretaresse	