

## ROOS (11) ZOEKT EEN PLEEGGEZIN WAAR ZE HÉÉL GROOT KAN WORDEN



### INLEIDING

Pleegzorg is 'gewoon' doorgedaan in de Coronatijd. Nou ja, gewoon...? Er is heel hard gewerkt. Niet alleen door de pleegouders en de begeleiders pleegzorg, maar ook door onze pleegkinderen. Thuis studeren viel niet mee. Toch heeft het mooie resultaten opgeleverd. Bijna alle kinderen zijn over naar een volgende klas. En... tenminste 12 pleegkinderen zijn in 2020 geslaagd en hebben hun middelbare school diploma gehaald. Wat goed! De meesten stromen door naar een MBO of HBO-opleiding. Anderen gaan werken of onderzoeken nog wat de volgende stap in hun carrière zal zijn. Gefeliciteerd allemaal! Kenter is heel trots op deze geweldige studenten. Zoals u weet heeft Kenter tegenwoordig een Kenter Pleegzorg App, waarop u onze nieuwsberichten kan lezen. De column van Marrit en de verhalen en interviews met onze pleegouders en pleegkinderen worden ook op de app gedeeld. In plaats van informatieavonden hebben wij in samenwerking met de gemeenten uit onze regio en de andere pleegzorgorganisaties webinars georganiseerd. Onze ervaren pleegouder Karin vertelt daar haar verhaal. U kunt uw vrienden en collega's op deze webinars wijzen. Iedereen kan de film terug kijken op onze website.

DRIEMAANDELIJKE UITGAVE VAN

**kenter**  
**JEUGDHULP**

KENTERJEUGDHULP.NL • 088-2434343



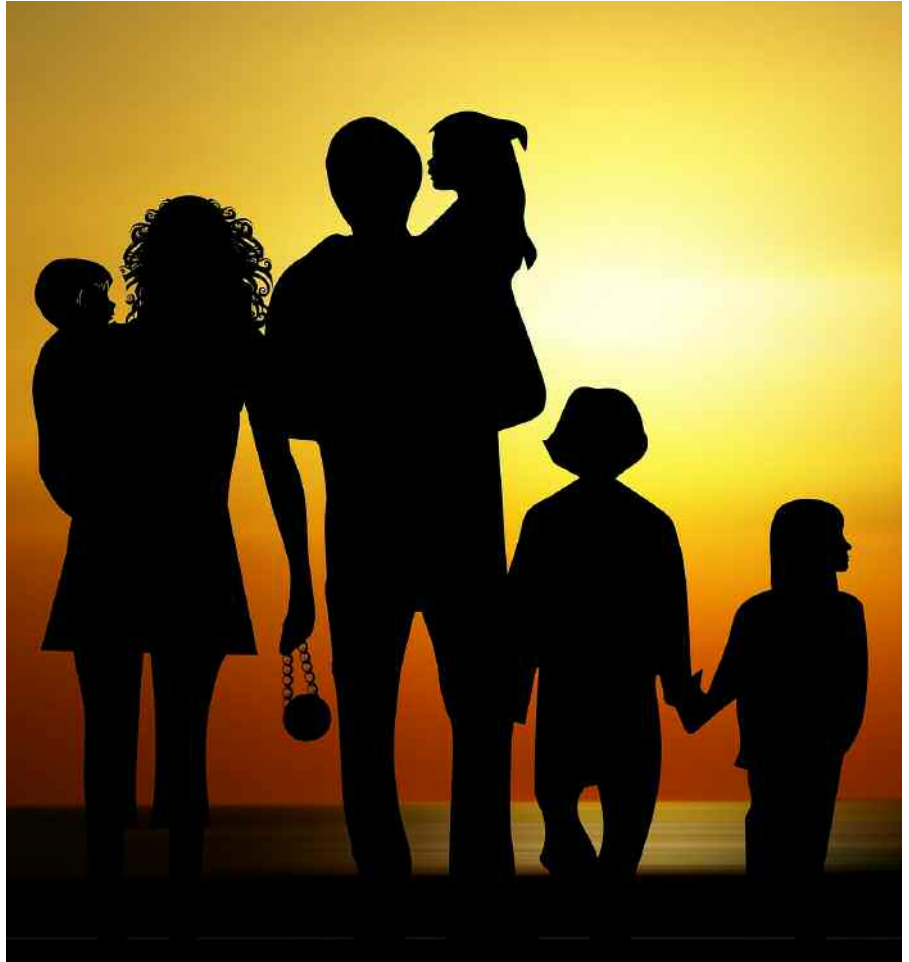
Reageren? De redactie van Novajo bestaat uit Marlies Bons, Marieke van Diepen, Noortje Eijking, Shirley Janzen, Kirsten van der Wal en Yolande Hijmans (eindredactie). Neem gerust contact op met één van de redactieleden via [pleegzorg@kenterjeugdhulp.nl](mailto:pleegzorg@kenterjeugdhulp.nl).

Dennis en Karin Veldhuis wonen in Hoofddorp en hebben zes kinderen. Ze kregen eerst twee zoons en daarna twee dochters. Daarna volgden weer twee zoons. De jongste zoons hebben andere biologische ouders. Karin vertelt samen met haar jongste zoon Roy een verhaal over pleegouders en pleegkinderen, over bij elkaar horen en over 'altijd'.

Karin: "In zekere zin wilde ik altijd al pleegouder worden. Ik wilde graag moeder worden en ik dacht dat er vast wel kinderen zouden zijn die een moeder zoeken. En ik was bekend met pleegouderschap. Mijn ouders hadden pleegkinderen maar dan voor kortere tijd.

### TV-serie

Mijn man en ik hadden onze oudste vier kinderen al toen we een serie op televisie zagen die over pleegkinderen ging. We keken ernaar en hadden het gevoel dat we dat ook konden. Op een bepaald moment las mijn man een kleine advertentie in de krant waarin Kenter gezinshuisouders zocht. Hij zei tegen me "nou, als we dan echt iets willen doen, dan is dit onze kans." Binnen vier maanden hadden we allebei onze baan voor de helft opgezegd en ons huis verkocht. We gingen in een gezinshuis van Kenter wonen en werden gezinsouders van vijf extra kinderen."



### Roy en Jordy

Roy: "Ik woonde vanaf mijn vierde in een kindertehuis van Kenter, toen nog in Zandvoort. Daarna werd ik opgenomen in een pleeggezin, maar daar kon ik niet blijven. Vervolgens kwam ik in het gezinshuis van Karin en Dennis terecht. Gelukkig werd ook mijn beste vriend Jordy uit het kindertehuis in het gezinshuis van Karin en Dennis geplaatst. We kenden elkaar al zowat ons hele leven en we hadden veel steun aan elkaar."

Karin: "Onze oudste vier kinderen stonden pal achter het idee dat we

gezinsouders werden en werkten enorm mee. Dat nam niet weg dat het zeker vier jaar duurde voordat iedereen zijn plek had gevonden in het gezin. Op een bepaald moment gingen drie van de vijf pleegkinderen terug naar hun eigen ouders. Zij hadden gedurende het verblijf bij ons ook gewoon contact met thuis en gingen daar in de weekends en de vakanties al naartoe. Dat was anders voor Roy en Jordy. Zij konden om allerlei redenen niet terug naar huis en hadden destijds zelfs niet eens contact met de eigen ouders. Zij hoorden daardoor echt bij het gezin."

Roy: "Het was opvoeding en geen begeleiding die ik kreeg bij Karin en Dennis. Dennis liep een keer met me mee naar de verjaardag van een vriendje in de buurt. Onderweg vroeg hij aan me "hoe moet ik me voorstellen? Als je ouder of als je verzorger?" Ik vond het mooi dat hij dat vroeg en ik wilde heel graag dat hij zich voorstelde als mijn ouder."

Karin: "De bedoeling van een gezinshuis is dat kinderen vanuit daar doorstromen naar een 'normaal' pleeggezin. Maar de jongens hoorden inmiddels zo bij ons dat we helemaal



niet wilden dat ze zouden weggaan. We konden er niet mee leven dat we het fijn hadden samen en dat juist het feit dat het zo goed ging eigenlijk de reden was dat de jongens naar een ander gezin moesten.

Kinderen moeten hechten aan jou en andersom. Als dat van beide kanten lukt is dat heel mooi. En als ze dan opnieuw moeten vertrekken stort de wereld voor ze in. Maar ook voor ons. Deze jongens moesten blijven en dat is uiteindelijk ook gebeurd.”

Roy: “Ik heb heel lang het gevoel gehad dat ik op een bepaald moment weer weg zou moeten bij Karin en Dennis. Dat is natuurlijk ook gewoon angst. Je hebt het ergens zo naar je zin en dan wil je blijven. Mijn pleegouders hebben heel vaak tegen me moeten zeggen: “nee, je hoeft niet weg.” Zeker als ik wat verkeerd had gedaan of als we wel eens ruzie hadden. Dan zeiden ze: “joh, fouten of ruzie maken hoort er ook af en toe

bij als je een gezin bent. Maar dat zal nooit een reden zijn om je weg te sturen.” Ik ben op mijn plek in dit gezin en omdat ik bij mijn ouders ben. Dan is het gewoon goed.”

#### Altijd

Karin: “Ik hoorde Jordy jaren geleden tegen iemand die het over ‘altijd’ had, zeggen: “moet je eens luisteren: voor kinderen zoals wij bestaat geen altijd.” Dat was keihard om te horen en ik weet nog dat ik toen dacht: “zo voelt dat dus.” Jordy is nu 24. Pas afgelopen december zei hij voor het allereerst ‘ik geloof weer in altijd’. Dat was een mooi moment.”



## COLUMN MARRIT: LAADT MAAR!

Ongedurig tik ik met mijn vingers op het stuur. Dan zie ik haar eindelijk aankomen. Ik gebaar dat ze snel moet instappen. Ze wendt haar blik af, lacht hard om een grap van een klasgenootje, neemt uitgebreid afscheid van meester, en neemt lachend plaats in de auto.

Haar lach verstomt zodra ze is ingestapt, en maakt plaats voor een duistere blik. Ik slik mijn opkomende ergernis weg, en probeer zo opgewekt mogelijk "Hallo schat..." Voor ik mijn zin af kan maken, draait zij op een verveelde toon het riedeltje af: "Hoe was het op school, schat? Ja leuk. Oh ja? Wat fijn. Wat heb je in de pauze gedaan? Heb je nog iets leuks gedaan? Mam, je moet eens ophouden met dit gezanik, ja? Laat maar! Ik heb er geen zin in."

Ik hou wijselijk mijn mond. Het kind heeft al genoeg spanning met de musical, het afscheid van groep 8, en de ruzie met een vriendinnetje. Bovendien ben ik een volwassen vrouw, niet een dertienjarige tiener.

Twee secondes later snerp ik: "Ik had geen zin om tien minuten op jou te wachten, terwijl ik gisteravond en vanmorgen wel duizend keer heb gezegd dat je op tijd op moest zijn omdat ik je op zou komen halen voor therapie."

En ik heb al helemaal geen zin in om weer tegen een chagrijnig hoofd aan te kijken. Ik kan wel leukere dingen bedenken om met mijn vrije tijd te doen." Direct heb ik spijt. Op volle kracht ben ik een energiek typje, die met humor alles wel aankan. Maar met een lege batterij is het geduld en de rede verdwenen.

Haar gitzwarte blik en ongeïnteresseerde houding ergeren me en de wetenschap dat ik haar spanning niet weg kan nemen ergert me nog meer. Omdat ik weet dat zij onder spanning niet in staat is advies te ontvangen. Of een geruststellend gebaar. Of sussende woorden. Of een liefdevolle omhelzing.

Om een escalatie te vermijden zet ik de radio wat harder, en rij snel door naar de praktijk.

Ik zet ik haar bij de deur af en rij weg, in plaats van mee naar binnen te gaan, wat ik normaal gesproken altijd doe.

In de parkeergarage van de supermarkt komen de tranen. Ik wil uitstappen om boodschappen te halen, maar de tranen blijven maar komen. Ik huil om het kind wat ze niet is. Ik huil om de moeder die ik niet ben. Ik huil omdat ik dit gevoel maar niet uitgelegd krijg aan vrienden en familie. Ik huil omdat ik me niet zo wil voelen. Ik huil omdat ik helemaal geen tijd heb om te huilen maar zoiets basaals als boodschappen moet doen. Maar eigenlijk huil ik gewoon omdat mijn batterij bijna leeg is.

Gek genoeg geeft actie energie. Wij zijn net een dynamo. Dus door het doen van die stomme boodschappen knap ik een beetje op. Wanneer ik haar ophaal, zie ik een ontspannen meiske. De therapiesessie heeft haar duidelijk goed gedaan. Ik krijg een megaknuffel van haar en mijn batterij laadt nog meer op. Wat een prachtig mechanisme is dat toch.

Na het avondeten besteed ik wat tijd aan mijn studie, wat mij altijd energie geeft. Samen kijken we een aflevering van Friends. En wanneer zij in bed ligt, kijk ik een belachelijk foute comedy op Netflix, en met iedere lach laadt mijn batterij zich meer op. Zij ligt in bed onder haar verwaringsdeken, en laadt al slapende haar batterijtje zich op.

En met allebei een volledig opgeladen batterij, kunnen wij gaan genieten van de grote vakantie.



## INTERVIEW NADINE

# OP HET EERSTE GEZICHT EEN BEËINDIGDE PLAATSING, NU EEN SUCCESSTORY

Nadine is geïnterviewd door Marinthe, stagiaire bij Kenter Jeugdhulp. Met dit interview wil zij laten zien, dat zij, ondanks het feit, dat ze als pleegkind uit huis en zelfs meerdere malen overgeplaatst is met grote problemen, het toch nog goed kan aflopen en voor een jonge vrouw een “successtory” kan worden”.



Nadine (21) heeft na dertien jaar weer contact gekregen met één van haar oude pleeggezinnen. Ze is daar heel blij mee. Toen Nadine één jaar oud was, is ze uit huis geplaatst. Sindsdien heeft ze in acht verschillende pleeggezinnen en twee woongroepen gewoond, waarvan, toen ze vijf was, ook een periode bij dit huidige pleeggezin.

### Gedragsproblemen

Nadine heeft in haar eerste levensfase veel gemist. Ze ontwikkelde grote gedragsproblemen. De pleegouders konden de opvoeding niet aan en snapten onvoldoende wat Nadine precies nodig had. Hierbij kregen ze ook niet de begeleiding die ze nodig hadden. Onverwachts werd Nadine bij hen weggehaald en overgeplaatst.

Dat was voor alle partijen erg verdrietig.

### Na dertien jaar weer contact

Pleegmoeder heeft haar best gedaan Nadine al die jaren te volgen. Drie jaar geleden kwamen ze weer in contact. Nadine vertelt: “Na wat gebeld en geappt te hebben, ben ik met de trein naar Haarlem gegaan. Samen met mijn pleegmoeder en één van mijn pleegbroers ben ik een dagje op stap gegaan. Ik vond het heel fijn en erg gezellig. Ook gingen we naar huis. Daar hebben wij samen gekookt. Het voelde erg vertrouwd en ook heel normaal”, aldus Nadine.

“De sfeer in mijn laatste pleeggezin was niet meer goed. Door problemen werd ook deze plaatsing beëindigd.

Mijn huidige pleegmoeder hoorde het verhaal en vroeg aan mij, hoe ik het zou vinden, als ik weer bij hun zou komen wonen. Dat wilde ik graag. Toen ben ik voor de 2e keer in dit pleeggezin gaan wonen”.

### Op mijn plek

Nadine woont alweer drie jaar in het pleeggezin. Volgens Nadine gaat het nu veel beter met haar. Ze voelt zich helemaal op haar plek en is bezig met een heel bijzonder traject. Ze doorloopt een proces om de achternaam van haar pleegouders te krijgen. Dat zou ze geweldig vinden. Als ze die naam mag dragen hoort Nadine er volgens haar gevoel echt helemaal bij. “Het gaat goed met mij. Ik heb in de afgelopen jaren vaardigheden geleerd, die mij erg hebben geholpen.

Zo stel ik mij sneller en beter open en zeg ik als ik iets niet goed vind en anders zou willen. Ik leer dit dankzij mijn pleegouders en door mijn individuele begeleiding vanuit Kenter Pleegzorg.

In vorige pleeggezinnen en woongroepen had ik op de momenten, dat het moeilijk werd en er ruzie ontstond, de neiging uit de situatie te stappen en weg te gaan. Bij mijn huidige pleegouders is dat anders. Zij laten mij inzien, dat zij mij door mijn onhandige gedrag niet laten wegllopen. Wel geven zij duidelijk aan, dat er iets moet veranderen. Nu ik dat snap gaat het de goede kant op”, aldus Nadine.

Nadine heeft geen contact met haar biologische ouders. “Met mijn vader heb ik nooit goed contact gehad. Mijn moeder heeft psychiatrische problemen met de diagnose borderline, waardoor zij soms erg kan schommelen in haar emoties. Ook met mijn moeder heb ik op dit moment geen contact meer”.

“Ik heb wel een goede band met mijn pleegbroers (22 en 24 jaar). Zij studeren, ook in het buitenland, maar komen gelukkig nog veel langs. Door het Coronavirus wonen zij allebei weer meer thuis. Vooral met mijn jongste pleegbroer onderneem ik

veel. We gaan samen hardlopen, kijken televisie en drinken wat. Heel gezellig!”.

### Vertrouwen

Nadine vertelt dat er binnen haar pleeggezin een wederzijds vertrouwen is ontstaan. Vanuit beide kanten weten we dat we samen aan de problemen moeten werken.

In de eerste periode kregen wij hulp vanuit het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Het CJG vond dat ik een stevige individuele begeleider nodig had, die mij sociale vaardigheden zou leren. Het moest een persoon zijn, waarover ik niet heen zou lopen. Mijn huidige pleegzorgbegeleidster is dat. Zij staat stevig in haar schoenen en vraagt goed door.

### IQ-test

Nadine vertelt dat er een IQ-test is aangevraagd. “Hier kwam uit dat ik licht verstandelijk beperkt ben. Nu we mijn beperking beter accepteren en begrijpen hebben we een andere manier van communiceren gevonden. Dat helpt mij. De muur om mij heen is langzaam afgebroken. Ik heb hierdoor veel geleerd in de afgelopen jaren. Mijn begeleider pleegzorg leert mij sociale vaardigheden, ook op sociaal emotioneel gebied. Hierbij leer ik grenzen stellen en aangeven wanneer ik iets wel en niet leuk vind.

We zoeken naar een situatie met voorbeelden. Door de situatie meerdere keren te bespreken, kan ik oefenen. Ik vind dat fijn om dat samen met haar te doen. Ik werk nu bij de plaatselijke supermarkt bij een woonwinkel. Hier werk ik met plezier en dit gaat steeds beter.

### Verhalen vertellen

Volgens Nadine moeten pleegkinderen volhouden en niet opgeven! “Ook als het even niet gaat, is het goed om hulp aan te nemen van mensen om je heen! Ik vind het belangrijk om dit aan pleegkinderen te vertellen. Dat doe ik door een boek te schrijven met mijn verhalen en ervaringen. Ik geef ook tips. Het is een boek voor pleegkinderen geschreven door een pleegkind!”

### Tijdslijn

Volgens Nadine's pleegmoeder is voor ieder kind de leeftijd van zestien en zeventien een lastige, maar ook een dankbare leeftijd om waardevolle ervaringen mee te geven. Zij heeft Nadine geholpen door samen met haar “de tijdslijn” uit te werken. Nadine gooide herinneringen door elkaar.

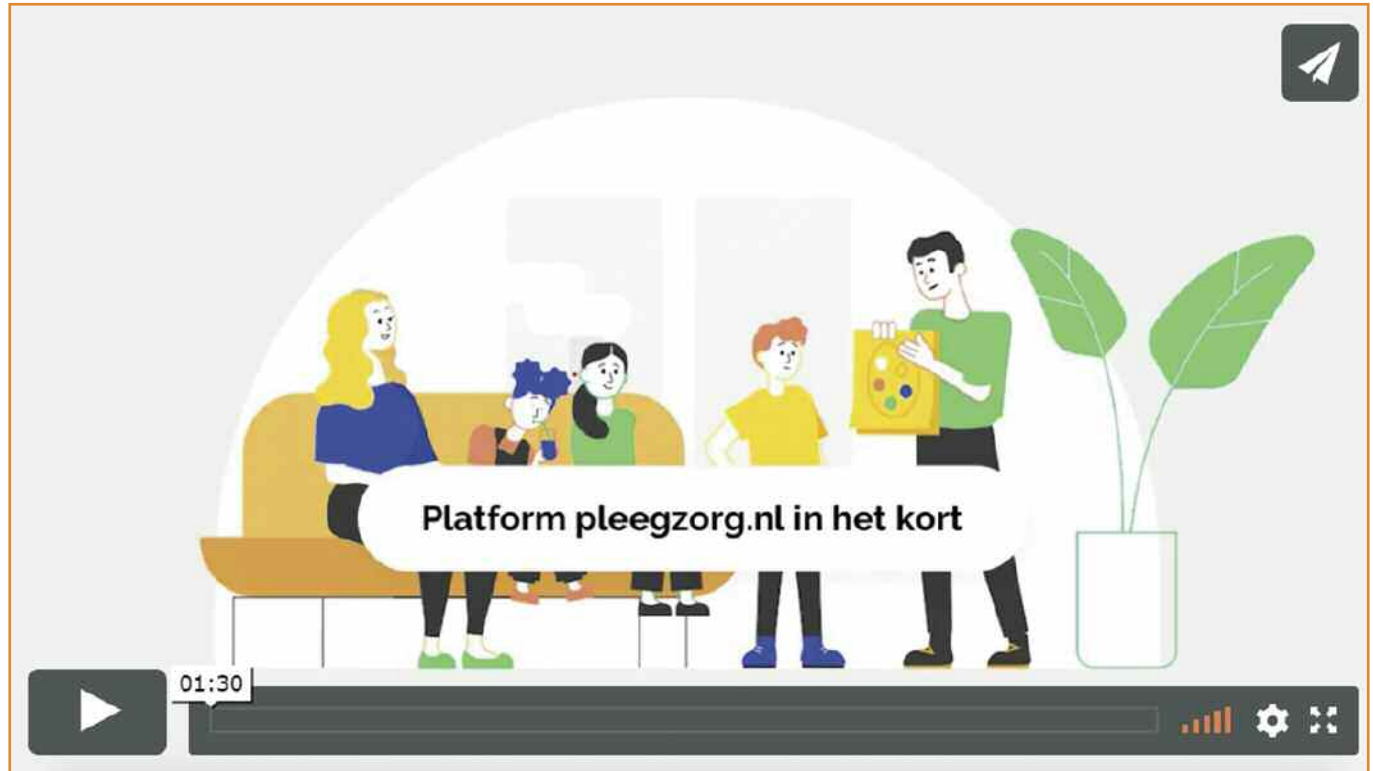
Door samen goed uit te zoeken bij welk pleeggezin ze hoe lang heeft gewoond en alle gebeurtenissen daaraan te koppelen aan een periode, is er meer rust bij Nadine gekomen. Ze denkt dat het voor alle pleegkinderen goed is zicht te hebben op hoe hun leven verlopen is. Een tijdslijn helpt een jongere bij de verwerking van het verleden en de emotionele ontwikkeling. Ze is blij dat Nadine langer de tijd krijgt en ook van de gemeente tot haar 23e bij hun mag wonen. “Het is belangrijk dat ook jong volwassenen de kans krijgen langer in een gezin te wonen! Met zijn vijven gaan we van de zomer naar Griekenland. We kijken er naar uit!”





## VERSTERKEN VAN DE KRACHT VAN PLEEGOUDERS

In het programma 'Versterken van de kracht van pleegouders' Jeugdzorg Nederland en de NVP samen met de VNG aan een online platform voor (aspirant-) pleegouders met een bibliotheek, een leeromgeving en een community bouwen? De lancering van het platform is naar verwachting in voorjaar 2021.



Het duurt nog even voordat het nieuwe online platform er is. Daarom is er een tijdelijke website ontwikkeld met informatie over de bouw van het platform en de resultaten: [www.samenbouwenaanpleegzorg.nl](http://www.samenbouwenaanpleegzorg.nl).

### Website

Op de website [samenbouwenaanpleegzorg.nl](http://samenbouwenaanpleegzorg.nl) staat informatie over het nieuwe platform, nieuwe producten en tussentijdse resultaten; over de aanleiding, de doelen en hoe het platform er uit komt te zien. Ook staan er praktische handvatten voor pleegouders die nu al beschikbaar zijn. Het platform wordt samen met pleegouders en professionals gebouwd. Belangstellenden kunnen zich op de website aanmelden voor deelname aan een van de panels.

### Animatie

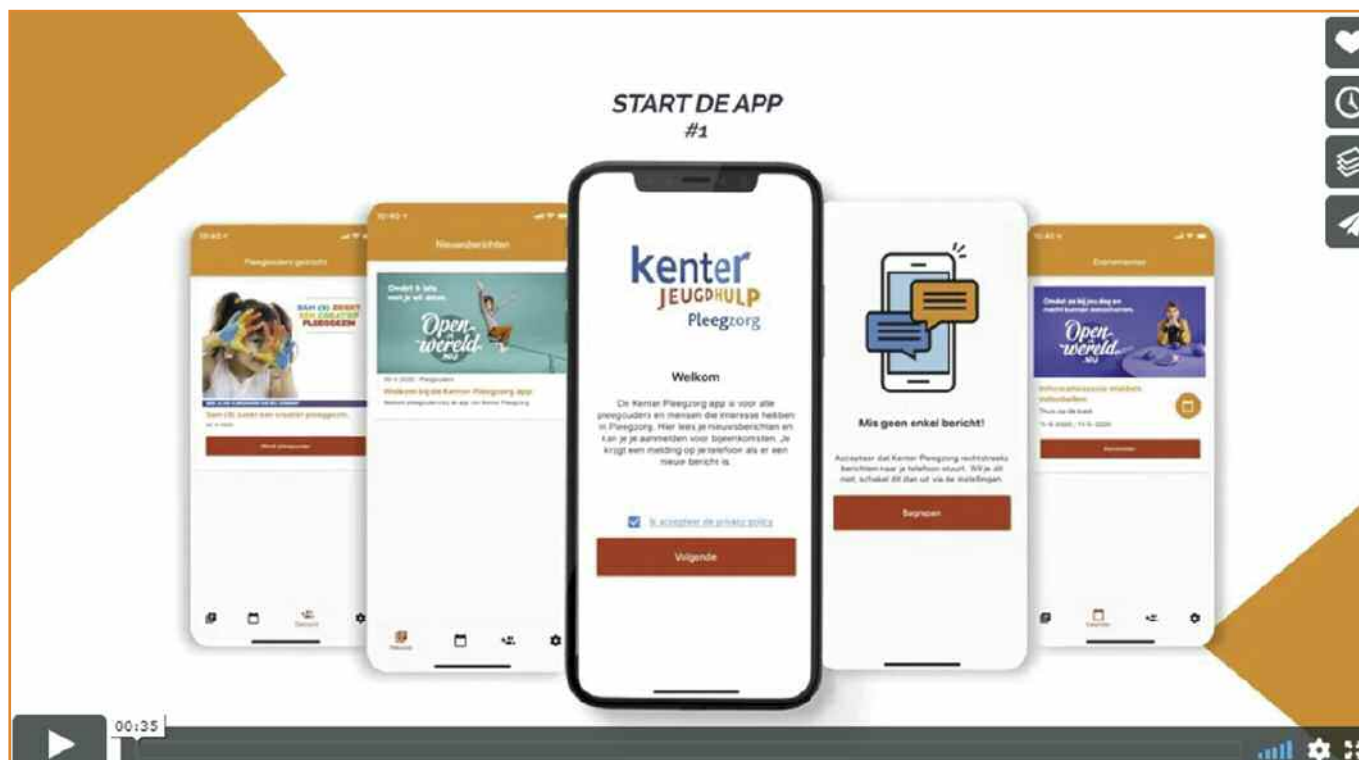
In een animatie worden de plannen voor het online platform kort toegelicht: <https://vimeo.com/406203691>

### Programma

Ook het programmaverslag 'Versterken van de kracht van pleegouders' fase 1 staat op de site, met de resultaten van de eerste drie programmajaren.

Zie: <https://www.samenbouwenaanpleegzorg.nl/wp-content/uploads/2020/04/programmaverslag-Versterken-fase-1.pdf>

# KENTER PLEEGZORG APP



Zoals u weet staat veel informatie op onze website. Ook krijgt u regelmatig een e-mail. Om het voor u nog gemakkelijker te maken, informeren we u per 1 mei 2020 ook via de Kenter Pleegzorg App. U kunt deze app downloaden op uw telefoon of tablet.

Praktische informatie, nieuws rondom pleegzorg, columns, interviews, evenementen en activiteiten zoals geplande informatieavonden en de week van de pleegzorg worden in de app gedeeld. Ook kunt u oproepen vinden over gezinnen en kinderen waarvoor wij pleegouders zoeken. De namen en foto's zijn natuurlijk altijd gefingeerd.

Ook de PleegOuderRaad (POR) zal in de toekomst nieuwsberichten gaan delen via de app.

## Gratis downloaden

De Kenter Pleegzorg App is voor iedereen gratis te downloaden in de iOS en Android app stores. De app is voor pleegouders én voor mensen die in pleegzorg zijn geïnteresseerd en/of overwegen pleegouder te worden.

Wilt u meer informatie kijk dan ons introductiefilmpje <https://vimeo.com/413544270>.

De app is direct te benaderen en te downloaden via:

- iOS app:  
<https://apps.apple.com/nl/app/kenter-pleegzorg/id1500862635?l=nl&ls=1>
- Android app:  
[https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.app\\_vise.kenter.android](https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.app_vise.kenter.android)



## PLEEGZORGBUDDY'S COLLEGA-PLEEGoudERS VOOR COLLEGA-PLEEGoudERS

Inge Vandeweege, bekend van haar boek 'Een (h)echte uitdaging', schreef het in haar laatste blog met adviezen voor (beginnende) pleegouders: "Maak gebruik van de steun van ervaren pleegouders. Zoek een buddy!" Sinds december 2018 krijgen startende pleegouders bij Kenter Jeugdhulp zo'n buddy aangeboden. Een eerste plaatsing is vaak spannend en hectisch. Soms zie je door de bomen het bos niet meer. Het is dan fijn als je contact kunt hebben met iemand die snapt waar je het over hebt en je gevoelens begrijpt.

Een ervaren pleegouder heeft in het verleden zelf met gelijkwaardige vragen en onzekerheden rondgelopen. De veelvoorkomende reacties van de omgeving heeft hij\* allemaal al een keer gehoord.

Natuurlijk is er de pleegzorgbegeleider die ondersteuning biedt, maar een collega-pleegouder voelt net even beter aan waar je het over hebt. Daarnaast heeft zo'n collega-pleegouder geen officiële rol binnen de begeleiding dus kan er vrijuit gesproken worden over verdriet, boosheid en andere gevoelens waar je als beginnende pleegouder tegenaan kunt lopen.

### Pleegmoeder Marlinde\*\*:

In mei 2019 werden wij netwerk-pleeggezin van een klein meisje. Voor ons was dat de eerste kennismaking met jeugdzorgland. Er kwam enorm veel op ons af. Niet alleen het verdriet en de frustraties van een kindje dat ineens bij haar ouders is weggehaald. Maar ook de bizarre wereld van de bureaucratie. Toen we een pleegzorgwerker kregen (een hele goede, gelukkig!), moest die de eerste periode heel veel administratieve zaken afhandelen.

Gelukkig bleek Kenter een buddy-project te hebben. Vier maanden na de komst van onze kleine, kwam ze langs. Wat was het heerlijk om eindelijk een gesprek te hebben dat niet in het teken stond van papierwerk, regeltjes, protocollen en financiën!



Om met een mede-pleegmoeder te praten over onze ervaringen, het kind zelf en de manier waarop we uitdagingen probeerden op te lossen!

Voor ons - als gezin dat zonder voortraject in de pleegzorgwereld was gesprongen - was het van grote, toegevoegde waarde en ik zou bijna zeggen een onmisbaar deel van de dienstverlening van Kenter.

Inmiddels worden de 'collega-pleegouders' ook gekoppeld aan reeds ervaren pleegouders die wat extra steun kunnen gebruiken. De collega-pleegouders komen graag langs (of bellen als dat beter uitkomt) als pleegouders het niet meer zien zitten, op het punt staan om de handdoek in de ring te gooien of niet meer weten wat ze moeten met de situatie waarin ze zijn beland. Maar nog veel

liever komen de collega-pleegouders langs vóór de situatie uit de hand dreigt te lopen. Contact met de collega-pleegouders kan lucht brengen en nieuwe inzichten verschaffen waarmee pleegouders de schouders er weer onder kunnen zetten.

Wil jij ook contact met een collega-pleegouder? Je pleegzorgbegeleider kan je hier meer over vertellen.

\* Waar hij staat, kan ook zij gelezen worden. Er zijn mannelijke en vrouwelijke collega-pleegouders

\*\* Dit is niet haar eigen naam

## WIST U DAT...



- Stichting Kenter Jeugdhulp per 1 juli **een nieuwe bestuurder** heeft? De heer **Bert Deitmers** combineert een medische met een bedrijfskundige achtergrond en is een zeer ervaren bestuurder ook binnen het jeugddomein. Wij heten hem van harte welkom.
- De leidinggevende van pleegzorg, **Marieke van Diepen en Marion Kreuk met pensioen gaan**? Wij vinden dit heel jammer en zullen hun missen. We wensen hen een hele fijne toekomst toe.

We heten onze nieuwe leidinggevende **Charlotte Rademaker** welkom. **Hedry Broers** ondersteunt het team al een tijdje in de functie van gedragswetenschapper.



- Kenter in de Coronaperiode een **webinar** heeft georganiseerd samen met de andere pleegzorgorganisaties en de gemeenten in onze regio. Onze pleegouder Karin informeert samen met een medewerker nieuwe aspirant pleegouders. U kunt de opnames hiervan terugkijken en wij vinden het fijn als u het deelt met uw vrienden en bekenden, zodat zij ook meer kennis van pleegzorg hebben. Link: <https://bit.ly/Webinar9juni>



- Er op dinsdag 17 november 2020 in Utrecht een **symposium pleegzorg & gezinshuis** wordt georganiseerd?

### Hét landelijke Symposium over zo thuis mogelijk opgroeien

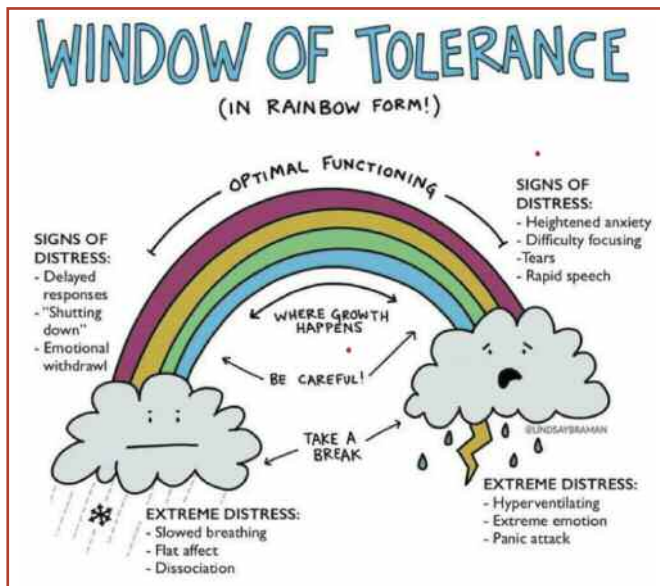
Een dag boordevol vernieuwing en verdieping, innovatie en inspiratie. Reserveer deze datum daarom alvast in je agenda, zodat je in één keer weer helemaal bij bent.

Lees verder: <https://www.scem.nl/evenement/fields-5/2025-pleegzorg-en-gezinshuis-2020.html>



- Er een beleidsinstrument is gemaakt zodat er meer inzicht is in de problematiek van gezinnen gemeld bij **Veilig Thuis**? In de gezinnen die bij Veilig Thuis gemeld zijn, spelen allerlei problemen, in diverse combinaties en variërend in frequentie en mate van ernst. Er is nu een 'beleidsstoel' waarmee gemeenteambtenaren een onderbouwde inschatting kunnen maken van de hulp die zij moeten inkopen om de problematiek van deze gezinnen op een goede manier het hoofd te bieden. Het instrument biedt inzicht in het aantal gezinnen dat te maken heeft met combinaties van problemen, geordend van licht naar zwaar. Zie: [www.augeo.nl](http://www.augeo.nl)
- Er op **kidsproof Haarlem vakantiekampen** staan gemeld?  
Als je lid word van de scouting kan je ook vaak deelnemen aan een kamp. Er is een leuke scouting in Beverwijk. Verder zijn er laagdrempelige surfkampen in Wijk aan Zee. Stichting de Ster organiseert leuke vakantiekampen met overnachten voor tieners met geringe weerbaarheid. Deze worden ook vergoed door veel ziektekostenverzekeringen. Andere organisaties die kampen organiseren zijn: Heppie kampen, Humanitas, Chill4U, care-house kids at home en YMCA.

## WIST U DAT...



- Sensazorg samenwerkt met pleegzorg? Een interessant artikel op hun website over **culturele verschillen** bij het opvoeden van kinderen.

Van huis uit is ieder wel anders opgevoed afhankelijk van cultuur, normen en waarden. De een is wat strenger opgevoed dan de ander. Laat je als ouder je baby huilen totdat hij in slaap valt of neem je hem snel op schoot. Blijft je kind lekker bij jou slapen of leer je je kind snel aan dat hij in eigen bed moet slapen? Het ene kind moest snel verantwoordelijkheden op zich nemen en is daardoor sneller volwassen geworden. Maar de ander heeft zijn kindertijd goed doorlopen en heeft meer zelfvertrouwen. Zijn er echt grote verschillen bij het opvoeden tussen culturen? We gaan het hebben over hoe het opvoeden tussen culturen kan verschillen.

<https://www.sensazorg.nl/culturele-verschillen-bij-het-opvoeden-van-kinderen/#!>

- **Stress veel effect heeft op het kindergebrein?**

Via de bijgevoegde link wordt het belang van positieve sociale contacten benadrukt voor kinderen die in een moeilijke opvoedingssituatie zitten. Ook wordt kort beschreven hoe dit invloed kan hebben op gedrag en gevoelens van kinderen. Het filmpje is gemaakt door Augeo.

Deze animatie geeft uitleg over de impact van stress op het kindergebrein. En hoe je kinderen kunt helpen met deze stress om te gaan.

Filmpje: [Window of tolerance](#)

- **Buitenspelen super belangrijk is?** Daarom organiseerden kinderzender Nickelodeon en Jantje Beton op 10 juni weer de nationale Buitenspeeldag.

**Hare Koninklijke Hoogheid Prinses Beatrix** heeft de 13e editie van de nationale Buitenspeeldag geopend. Prinses Beatrix gaf het startsein voor deze historische dag. Op de site van Jantje Beton staan hele leuke voorbeelden van spelletjes voor de zomervakantie. <https://jantjebeton.nl/ik-wil-spelen/de-buitenspeeldag/over-de-dag>





### Hoe overleef je ... de Puberteit?

Francine Oomen

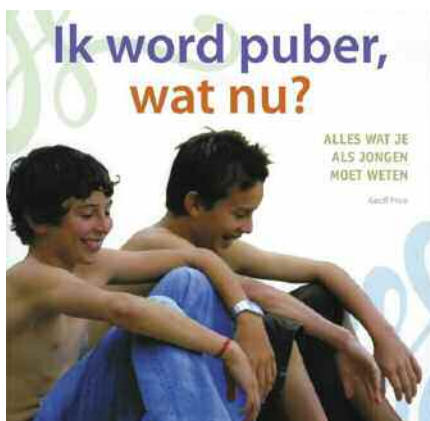
Na de Design Academy in Eindhoven vestigde Francine Oomen (Laren, 27 maart 1960) zich als zelfstandig industrieel ontwerper. Ze begon in 1990 met het ontwerpen, schrijven en illustreren van kinderboeken. Haar grote doorbraak kwam met de Hoe overleef ik...-serie. Ze heeft er negen keer op een rij de prijs van de Kinderjury mee gewonnen, vijf keer de Jonge Jury, plus verschillende andere prijzen.

Hoe overleef je...

- ruzie met je ouders?
- onzekerheid, getob en getwijfel?
- ongesteldheid?
- vriendinnen-stress?
- haar op vreemde plekken?
- je eerste verliefdheid?
- de 3 p's? (pukkels, puistjes en problemen)
- de chaos in je (boven)kamer?

Kortom: hoe overleef je de puberteit? Met dit boek!

Rosa geeft je goede raad en veel info over je buitenkant én je binnenkant. Voor alle pubers en degenen die van plan zijn dat te worden. Met veel strips, mails, msn, tests, invulpagina's, enquête-uitslagen en een heleboel onmisbare survivaltips.



### Ik word puber. Wat nu?

Geoff Price

Heb je ook gemerkt dat je ouder van gênante gesprekken met je willen voeren over seks? Of dat ze van die 'leerrijke' boeken laten rondslingeren in de woonkamer? Knap lastig! Zeker als je stiekem toch benieuwd bent naar de waarheid over de bloemetjes en de bijtjes en de veranderingen in je lichaam... Dit coole, kleurrijke boek is speciaal voor jou geschreven en vertelt je alles over de puberteit en de vele veranderingen die zich voordoen. Het toont de dingen zoals ze zijn en laat zowel leeftijdgenoten als volwassen mannen aan het woord over puistjes, de baard in de keel, erecties en nog veel meer. Ook wordt er aandacht besteed aan de minder zichtbare veranderingen zoals hoe je denkt of hoe je je voelt. Bovendien krijg je superhandige tips om met meisjes om te gaan.

Geoff Price helpt al meer dan tien jaar jongens in de puberteit. Hij organiseert jongerenkampen voor ze en stoomt ze klaar voor de overgang naar het leven als volwassen man. Daarnaast heeft hij een eigen praktijk in Sydney waar hij jongens en mannen raad geeft over hun gezondheid en welzijn.

Alles over wat een jongen in de puberteit kan verwachten.



### **Ben jij ook op mij?**

Sanderijn van der Doef, Marian Latour

Informatief en humoristisch boek over verliefdheid, zoenen, seks en het lichaam, geschreven door psychologe en seksuologe Sanderijn van der Doef. Voor lezers vanaf acht jaar.

Wat is seks eigenlijk?

Hoe verandert je lijf als je volwassen wordt?

En wat is het verschil tussen van iemand houden en verliefd op iemand zijn?

Dit boek bevat duidelijke informatie in eenvoudige taal en geeft, samen met de humoristische en informatieve tekeningen, kinderen de 'boodschap' dat seks niet raar of vies is, maar in de meeste gevallen vooral leuk en fijn.

Sanderijn van der Doef is psychologe en seksuologe. Ze schreef al diverse boeken over (kinderen en) seksualiteit. Ook wordt ze regelmatig geïnterviewd over dit onderwerp door kranten en tijdschriften. Dit boek werd bekroond met de Kinderboekwinkelprijs



### **Seksuele voorlichting in vraag en antwoord**

Jacqueline Kahn-Nathan. ISBN13: 9789044750713. Leeftijd: 10 tot 12 jaar

In dit boek vind je alles over de puberteit, seksualiteit en relaties, de voortplanting en de geboorte duidelijk uitgelegd.

Kinderen van 10 tot 12 jaar staan voor een nieuwe, belangrijke fase in hun leven: de puberteit! Ze hebben dan ook ongetwijfeld veel vragen over wat er met hun lichaam gebeurt. In dit boek krijgen jonge pubers niet alleen antwoorden op deze vragen, maar komen ze ook meer te weten over seksualiteit en relaties, de voortplanting en de geboorte. Alles wordt helder en zonder omwegen uitgelegd. Bovendien maken veel tekeningen de uitleg compleet.

Dit boek is niet alleen bedoeld voor kinderen. Ook ouders kunnen het gebruiken als aanzet en ondersteuning bij een gesprek met hun kind over het moeilijke onderwerp seksualiteit.

# KELLY (14) ZOEKT EEN WEEKENDGEZIN MET HUMOR



**BEN JIJ DE PLEEGOUDE R DIE WIJ ZOEKEN? [WWW.KENTERJEUGDHULP.NL](http://WWW.KENTERJEUGDHULP.NL)**

## Wie opent de wereld voor Kelly (14)?

**Kelly (14 jaar)** woont bij haar opa en oma, samen met haar oudere broers en jongere zusje. Kelly ging één keer per maand naar een weekend pleeggezin, dat nu helaas gaat verhuizen. Daarom wordt er voor Kelly een nieuw weekendgezin gezocht voor de vrijdag t/m de zondagavond.

Kelly is een actief meisje, ze is graag buiten. Elke zaterdagochtend gaat Kelly naar dansles in IJmuiden. Ze danst goed en heeft soms danswedstrijden op zondag. Het huidige pleeggezin heeft haar tot op heden altijd heen en weer gebracht. Het zou fijn zijn als dit ook vanuit de nieuwe situatie kan. Afhankelijk van de afstand kan Kelly ook zelfstandig op de fiets.

Kelly is een sociaal meisje. Ze is heel behulpzaam. Soms iets te in de hoop aardig gevonden te worden.

Bent u of kent u een vrolijk weekendpleeggezin? Neem dan contact op met Kenter Pleegzorg.

Pleeggezinnen worden gescreend door Kenter pleegzorg en ontvangen begeleiding en vergoeding.

Oók voor andere kinderen zoeken we pleegouders. Bel of mail ons óf kijk voor meer informatie op: [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)

*De naam en foto van Kelly zijn gefingeerd.*

**kenter**  
**JEUGDHULP**

Middenduinerweg 44  
2071 AN Santpoort-Noord

T 088 243 43 43  
E [matchingpleegzorg@kenterjeugdhulp.nl](mailto:matchingpleegzorg@kenterjeugdhulp.nl)





## TIM (7) ZOEKT EEN DEELTIJD PLEEGGEZIN

**BEN JIJ DE PLEEGOUDEER DIE WIJ ZOEKEN? [WWW.KENTERJEUGDHULP.NL](http://WWW.KENTERJEUGDHULP.NL)**

### Tim (7) zoekt een deeltijd pleeggezin.

**Tim (7 jaar)** is een vrolijke jongen. Volgens zijn moeder is het een super lief en eigenwijs mannetje. Tim is het type stuiterballetje: vrolijk, ondernemend en lekker impulsief. Hij speelt graag buiten en houdt van voorlezen.

Tim kan nog niet goed praten en maakt zich verstaanbaar met losse woorden en gebaren. Het is dus belangrijk dat je duidelijk kan communiceren, anders vliegen jouw woordjes gewoon weer weg.

Tim zit op een speciale dagopvang en op het Speciaal Basis Onderwijs.

Omdat dit gezellige mannetje wel wat energie vraagt, willen de ouders graag één weekend per maand ontlast worden. Wij zoeken dan ook samen met de

ouders een leuk gezin, dat Tim wil opvangen.

Ook voor zijn broer Mark (9) zoeken wij een weekend-pleeggezin.

Bent u of kent u een vrolijk weekendpleeggezin? Neem dan contact op met Cindy of met Rianne.

*Cindy (06 24 98 90 56, [cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl](mailto:cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl))*

*Rianne (06 24 97 12 47, [riannevanhuijstee@kenterjeugdhulp.nl](mailto:riannevanhuijstee@kenterjeugdhulp.nl))*

Pleeggezinnen worden gescreend door Kenter pleegzorg en ontvangen begeleiding en vergoeding.

Oók voor andere kinderen zoeken we pleegouders. Bel of mail ons óf kijk voor meer informatie op: [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)

*De naam en foto van Tim zijn gefingeerd.*

**kenter**  
**JEUGDHULP**

Middenduinerweg 44  
2071 AN Santpoort-Noord  
[www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)

**Cindy** 06 24 98 90 56  
**Rianne** 06 24 97 12 47

[cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl](mailto:cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl)  
[riannevanhuijstee@kenterjeugdhulp.nl](mailto:riannevanhuijstee@kenterjeugdhulp.nl)



# MARK (9) ZOEKT EEN WEEKENDGEZIN MET HUMOR



**BEN JIJ DE PLEEGOUDE R DIE WIJ ZOEKEN? [WWW.KENTERJEUGDHULP.NL](http://WWW.KENTERJEUGDHULP.NL)**

## Wie opent de wereld voor Mark (9) in de omgeving van Beverwijk?

Voor **Mark (9 jaar)**, een eigenwijs jongetje met een sterke wil, zoeken ouders een weekend pleeggezin voor één weekend per maand.

Mark is een vrolijk jochie met een brede interesse. Hij houdt van de natuur, de sterren, zijn lego en dieren. Mark is gediagnosticeerd met ADHD en autisme. Als hij weet waar hij aan toe is en medicatie slikt, is het gewoon een lekker joch. Mark gaat graag naar school. Mark kan goed alleen spelen en geniet daarvan. Hij wil wel spelen met andere kinderen, en soms is dat nog lastig.

Het is belangrijk dat Mark op zaterdagmiddag naar scouting kan blijven gaan in Beverwijk, ook tijdens het weekend bij pleegouders. Het maakt zijn ouders niet uit wat voor soort pleeggezin het wordt, als er maar

goed voor hun kind gezorgd wordt.

Ook voor zijn broertje Tim (7) zoeken wij een weekendpleeggezin.

Bent u of kent u een vrolijk weekendpleeggezin? Neem dan contact op met Cindy of met Rianne.

*Cindy (06 24 98 90 56, [cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl](mailto:cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl))*

*Rianne (06 24 97 12 47, [riannevanhulstee@kenterjeugdhulp.nl](mailto:riannevanhulstee@kenterjeugdhulp.nl))*

Pleeggezinnen worden gescreend door Kenter pleegzorg en ontvangen begeleiding en vergoeding.

Oók voor andere kinderen zoeken we pleegouders. Bel of mail ons óf kijk voor meer informatie op: [www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)

*De naam en foto van Mark zijn gefingeerd.*

**kenter**  
**JEUGDHULP**

Middenduinerweg 44  
2071 AN Santpoort-Noord  
[www.kenterjeugdhulp.nl](http://www.kenterjeugdhulp.nl)

**Cindy** 06 24 98 90 56 [cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl](mailto:cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl)  
**Rianne** 06 24 97 12 47 [riannevanhulstee@kenterjeugdhulp.nl](mailto:riannevanhulstee@kenterjeugdhulp.nl)