

PLEEGZORGBUDDY'S COLLEGA-PLEEGOUDERS VOOR COLLEGA-PLEEGOUDERS

Inge Vandewege, bekend van haar boek 'Een (h)echte uitdaging', schreef het in haar laatste blog met adviezen voor (beginnende) pleegouders: "Maak gebruik van de steun van ervaren pleegouders. Zoek een buddy!" Sinds december 2018 krijgen startende pleegouders bij Kenter Jeugdhulp zo'n buddy aangeboden. Een eerste plaatsing is vaak spannend en hectisch. Soms zie je door de bomen het bos niet meer. Het is dan fijn als je contact kunt hebben met iemand die snapt waar je het over hebt en je gevoelens begrijpt.

Een ervaren pleegouder heeft in het verleden zelf met gelijkwaardige vragen en onzekerheden rondgelopen. De veelvoorkomende reacties van de omgeving heeft hij* allemaal al een keer gehoord.

Natuurlijk is er de pleegzorgbegeleider die ondersteuning biedt, maar een collega-pleegouder voelt net even beter aan waar je het over hebt. Daarnaast heeft zo'n collega-pleegouder geen officiële rol binnen de begeleiding dus kan er vrijuit gesproken worden over verdriet, boosheid en andere gevoelens waar je als beginnende pleegouder tegenaan kunt lopen.

Pleegmoeder Marlinde**:

In mei 2019 werden wij netwerkpleeggezin van een klein meisje. Voor ons was dat de eerste kennismaking met jeugdzorgland. Er kwam enorm veel op ons af. Niet alleen het verdriet en de frustraties van een kindje dat ineens bij haar ouders is weggehaald. Maar ook de bizarre wereld van de bureaucratie. Toen we een pleegzorgwerker kregen (een hele goede, gelukkig!), moest die de eerste periode heel veel administratieve zaken afhandelen.

Gelukkig bleek Kenter een buddy-project te hebben. Vier maanden na de komst van onze kleine, kwam ze langs. Wat was het heerlijk om eindelijk een gesprek te hebben dat niet in het teken stond van papierwerk, regeltjes, protocollen en financiën!



Om met een mede-pleegmoeder te praten over onze ervaringen, het kind zelf en de manier waarop we uitdagingen probeerden op te lossen!

Voor ons - als gezin dat zonder voortraject in de pleegzorgwereld was gesprongen - was het van grote, toegevoegde waarde en ik zou bijna zeggen een onmisbaar deel van de dienstverlening van Kenter.

Inmiddels worden de 'collega-pleegouders' ook gekoppeld aan reeds ervaren pleegouders die wat extra steun kunnen gebruiken. De collega-pleegouders komen graag langs (of bellen als dat beter uitkomt) als pleegouders het niet meer zien zitten, op het punt staan om de handdoek in de ring te gooien of niet meer weten wat ze moeten met de situatie waarin ze zijn beland. Maar nog veel

liever komen de collega-pleegouders langs vóór de situatie uit de hand dreigt te lopen. Contact met de collega-pleegouders kan lucht brengen en nieuwe inzichten verschaffen waarmee pleegouders de schouders er weer onder kunnen zetten.

Wil jij ook contact met een collega-pleegouder? Je pleegzorgbegeleider kan je hier meer over vertellen.

* Waar hij staat, kan ook zij gelezen worden. Er zijn mannelijke en vrouwelijke collega-pleegouders

** Dit is niet haar eigen naam