



### Hoe overleef je ... de Puberteit?

Francine Oomen

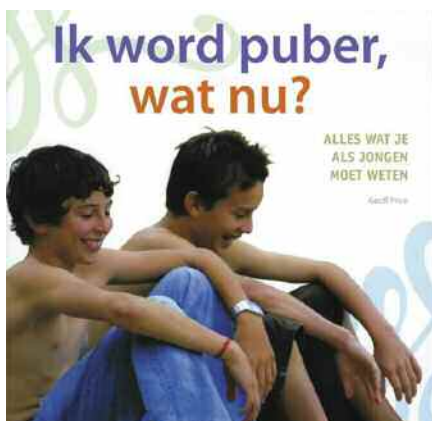
Na de Design Academy in Eindhoven vestigde Francine Oomen (Laren, 27 maart 1960) zich als zelfstandig industrieel ontwerper. Ze begon in 1990 met het ontwerpen, schrijven en illustreren van kinderboeken. Haar grote doorbraak kwam met de Hoe overleef ik...-serie. Ze heeft er negen keer op een rij de prijs van de Kinderjury mee gewonnen, vijf keer de Jonge Jury, plus verschillende andere prijzen.

Hoe overleef je...

- ruzie met je ouders?
- onzekerheid, getob en getwijfel?
- ongesteldheid?
- vriendinnen-stress?
- haar op vreemde plekken?
- je eerste verliefdheid?
- de 3 p's? (pukkels, puistjes en problemen)
- de chaos in je (boven)kamer?

Kortom: hoe overleef je de puberteit? Met dit boek!

Rosa geeft je goede raad en veel info over je buitenkant én je binnenkant. Voor alle pubers en degenen die van plan zijn dat te worden. Met veel strips, mails, msn, tests, invulpagina's, enquête-uitslagen en een heleboel onmisbare survivaltips.



### Ik word puber. Wat nu?

Geoff Price

Heb je ook gemerkt dat je ouder van gênante gesprekken met je willen voeren over seks? Of dat ze van die 'leerrijke' boeken laten rondslingeren in de woonkamer? Knap lastig! Zeker als je stiekem toch benieuwd bent naar de waarheid over de bloemetjes en de bijtjes en de veranderingen in je lichaam... Dit coole, kleurrijke boek is speciaal voor jou geschreven en vertelt je alles over de puberteit en de vele veranderingen die zich voordoen. Het toont de dingen zoals ze zijn en laat zowel leeftijdgenoten als volwassen mannen aan het woord over puistjes, de baard in de keel, erecties en nog veel meer. Ook wordt er aandacht besteed aan de minder zichtbare veranderingen zoals hoe je denkt of hoe je je voelt. Bovendien krijg je superhandige tips om met meisjes om te gaan.

Geoff Price helpt al meer dan tien jaar jongens in de puberteit. Hij organiseert jongerenkampen voor ze en stoomt ze klaar voor de overgang naar het leven als volwassen man. Daarnaast heeft hij een eigen praktijk in Sydney waar hij jongens en mannen raad geeft over hun gezondheid en welzijn.

Alles over wat een jongen in de puberteit kan verwachten.



### Ben jij ook op mij?

Sanderijn van der Doef, Marian Latour

Informatief en humoristisch boek over verliefdheid, zoenen, seks en het lichaam, geschreven door psychologe en seksuologe Sanderijn van der Doef. Voor lezers vanaf acht jaar.

Wat is seks eigenlijk?

Hoe verandert je lijf als je volwassen wordt?

En wat is het verschil tussen van iemand houden en verliefd op iemand zijn?

Dit boek bevat duidelijke informatie in eenvoudige taal en geeft, samen met de humoristische en informatieve tekeningen, kinderen de 'boodschap' dat seks niet raar of vies is, maar in de meeste gevallen vooral leuk en fijn.

Sanderijn van der Doef is psychologe en seksuologe. Ze schreef al diverse boeken over (kinderen en) seksualiteit. Ook wordt ze regelmatig geïnterviewd over dit onderwerp door kranten en tijdschriften. Dit boek werd bekroond met de Kinderboekwinkelprijs



### Seksuele voorlichting in vraag en antwoord

Jacqueline Kahn-Nathan. ISBN13: 9789044750713. Leeftijd: 10 tot 12 jaar

In dit boek vind je alles over de puberteit, seksualiteit en relaties, de voortplanting en de geboorte duidelijk uitgelegd.

Kinderen van 10 tot 12 jaar staan voor een nieuwe, belangrijke fase in hun leven: de puberteit! Ze hebben dan ook ongetwijfeld veel vragen over wat er met hun lichaam gebeurt. In dit boek krijgen jonge pubers niet alleen antwoorden op deze vragen, maar komen ze ook meer te weten over seksualiteit en relaties, de voortplanting en de geboorte. Alles wordt helder en zonder omwegen uitgelegd. Bovendien maken veel tekeningen de uitleg compleet.

Dit boek is niet alleen bedoeld voor kinderen. Ook ouders kunnen het gebruiken als aanzet en ondersteuning bij een gesprek met hun kind over het moeilijke onderwerp seksualiteit.