



Kinder & Jeugd Traumacentrum

Het Kinder & Jeugd Traumacentrum (KJTC) is 20 jaar geleden gestart en inmiddels uitgegroeid tot een topreferent behandelcentrum. Het KJTC richt zich op kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar (en hun ouders of verzorgers) in heel Noord Holland.

kenter
JEUGDHULP

KJTC
Kinder & Jeugd
Traumacentrum

Het KJTC behandelt zowel éénmalig als chronisch trauma en heeft zich vooral gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling na het meemaken van (een vorm van) kindermishandeling. Het draait bij het KJTC om een integrale aanpak die leidt tot blijvende veiligheid en goede ontwikkelingsmogelijkheden voor deze groep kinderen en jongeren. Sinds 2010 is het KJTC samen met de VU kernpartner in de Academische Werkplaats aanpak Kindermishandeling (AWK). Met politie, justitie, zorg- en veiligheidspartners maakt het KJTC deel uit van het Multidisciplinair Centrum aanpak Kindermishandeling (MDCK).

Diagnostiek- en behandel- mogelijkheden

Onderzoek naar traumasymptomen bij kinderen vindt plaats door middel van gespecialiseerd onderzoek en vragenlijsten. Inzet van snelle gespecialiseerde diagnostiek is voor het bepalen van de juiste aanpak van groot belang. Soms volstaat laagdrempelige hulp (aan huis), in andere gevallen is traumabehandeling nodig. Cliënten kunnen rekenen op evidence based behandelingen, zoals trauma- focused cognitie gedragstherapie (TFCBT) en EMDR.

Andere voorbeelden van veelbelovende, theoretisch goed onderbouwde programma's zijn:

- Horizonmethodiek na huiselijk geweld of seksueel misbruik;
- Kinderen uit de Knel;

- Write junior;
- Trauma-sensitief opvoeden (ook voor pleegouders);
- 'En Nu Ik' groepen (psycho educatie na huiselijk geweld).

Consultatie en scholing

Het KJTC biedt consultatie aan andere professionals. Ook supervisie behoort tot de mogelijkheden. Soms wordt dit door gemeenten, soms door de instellingen zelf gefinancierd.

Het KJTC biedt een uitgebreid scholingsaanbod via het LOCK (www.hetlock.nl).

Voorbeelden van ontwikkelde scholing:

- Veilig Samen Wonen in samenwerking met de Jeugdzorg. Trainingsprogramma voor pedagogisch medewerkers en kinderen over hoe ze veilig met elkaar kunnen wonen in een leefgroep of in de pleegzorg.
- Trainingen praten met kinderen en met ouders over vermoedens van kindermishandeling. Deze trainingen worden gegeven aan de gespecialiseerde jeugdhulp, maar ook aan wijkteams, Centra voor Jeugd en Gezin, Veilig Thuis, enz.
- Scholingsmodules over intersectoraal werken bij (vermoedens van) kindermishandeling.

Eigen behandelmethodiek

Het KJTC heeft een eigen methodiek (Horizon) ontwikkeld voor kinderen en jongeren in allerlei verschillende leeftijds-

groepen. Er zijn aparte programma's voor kinderen en jongeren die seksueel misbruikt zijn en voor kinderen en jongeren die huiselijk geweld hebben meegemaakt. Parallel vindt altijd een ouderprogramma plaats. De Horizonmethodiek is een combinatie van cognitieve gedragstherapie en psychomotorische therapie. De methodiek is opgenomen in de NJI databank als theoretisch goed onderbouwd.

Kinderen 0-12 jaar met seksuele gedragsproblemen

Voor deze groep kinderen biedt het KJTC hulp in kleine groepen. Onderdeel hiervan is schooladvisering. Voor de behandeling van hele jonge kinderen (0 tot 6 jaar) en hun ouders, heeft het KJTC - onder andere - een baby-peuterteam. Gebruikte methodieken zijn ouder-kind interactietherapie, psychomotorische therapie en 'Storytelling': een aangepaste vorm van EMDR.

Bij vermoedens van seksueel misbruik of kindermishandeling, kunnen hulpverleners methodische interviews met kinderen en jongeren uitvoeren. Deze zijn gericht op

fact-finding en voldoen aan de eisen die de politie stelt aan kindvriendelijk studioverhoor. Door afstemming met de politie wordt niets dubbel gedaan. Het KJTC is één van de weinige centra die dit type onderzoek uitvoert.

Therapie voor ouders: Kinderen uit de Knel

Samen met het Lorentzhuis in Haarlem is een methodiek ontwikkeld voor ouders en kinderen die in een vechtscheiding verwerkt zijn. De therapie is gericht op de ouders. De kinderen maken in een groep gedichten, tekeningen, theater, filmpjes e.d., over wat de strijd van hun ouders voor hen betekent. De meeste verwijzingen komen van Jeugdbescherming en rechtbank, maar door het succes en de bekendheid van het programma melden inmiddels steeds meer ouders zichzelf aan.

Steps

Het KJTC biedt ook behandeling aan jongvolwassenen, met bijvoorbeeld het groepsprogramma STEPS na (eenmalige) verkrachting.





De behandeling die het KJTC biedt, is gericht op het hele systeem. Dat betekent dat elk kind eigen behandeling krijgt, maar er ook gezamenlijke ouder-kind interactietherapie plaatsvindt. Zo nodig kunnen ouders ook kortdurende eigen traumabehandeling krijgen. Behandeling is gericht op de mishandeling of het misbruik ('abuse focused'). Blijvende veiligheid staat voorop. Bij behandeling ligt de focus op zowel herstel

als op het aanpakken van risicofactoren. Daarvoor wordt intensief samengewerkt met instellingen die een andere bijdrage leveren aan preventie van en herstel na kindermishandeling. Een voorbeeld van samenwerking is het Veilig Sterk en Verder project, dat ontwikkeld werd door de Waag - instelling voor forensische psychiatrie - en het KJTC. Ook de Jeugdbescherming neemt deel aan dit programma.

kenter
JEUGDHULP

KJTC
Kinder & Jeugd
Traumacentrum

Kinder & Jeugd Traumacentrum
kenterjeugdhulp.nl

Locatie Haarlem
Diakenhuisweg 23
2033 AP Haarlem

T 088 243 40 44



Locatie Heemskerk
Duitslandlaan 1A
1966 XA Heemskerk

T 088 243 40 40

@kenterjeugdhulp