

Voor kinderen van ouders met psychiatrische of verslavingsproblematiek

Wie zorgt er voor mijn ouder?

Hoe reageert mijn vriend/vriendin op mijn thuissituatie?

Wie zorgt ervoor dat het huishouden bij mijn ouders blijft draaien?

Hoe kan ik zelfstandig gaan wonen, zonder me schuldig te voelen?

Wie houdt mijn jongeren broertjes en zusjes in de gaten?

Kan ik het zelf ook krijgen?

Kan ik psychiatrie of verslaving doorgeven als ik zelf kinderen krijg?

Hoe geef ik mijn grenzen aan? Op wie kan ik terugvallen als het thuis niet lekker draait?

4 september start kopp-KVO groep 16-22

Opgroeien in een gezin waar een van de ouders psychische klachten of verslavingsproblemen heeft, is niet altijd makkelijk. Je maakt soms dingen mee die je vrienden niet begrijpen of misschien niet eens weten. In de KOPP-KVO groep kan je praten met jongeren (maximaal 6-8) die min of meer in dezelfde situatie zitten als jij. Je kunt in de groep praten over de problematiek die ouders kunnen hebben, en elkaar ook tips geven hoe ermee om te gaan. Er is natuurlijk ook tijd voor ontspanning!

De 8 bijeenkomsten zijn op woensdagen van 15.00 tot 16.30 uur

**4 september 2019
11 september 2019
18 september 2019
25 september 2019
2 oktober 2019
9 oktober 2019
16 oktober 2019
26 oktober 2019**

kenter
JEUGDHULP

Aanmelden kan met een SGGZ verwijzing via

Adviesaanmelding@kenterjeugdhulp.nl
o.v.v. KOPP/KVO t.a.v. Gerda Jongejeugd

Voor informatie

Gerda Jongejeugd
gerdajongejeugd@kenterjeugdhulp.nl
Ruby Pouwels
rubypouwels@kenterjeugdhulp.nl

Locatie

Kenter Jeugdhulp
Locatie Centraal Bureau
Middenduinerweg 44
2071 AN SantpoortLocatie