



## Een kind met autisme: navigeren in een nieuwe wereld

Een diagnose autisme voor je kind, of een vermoeden daarvan, opent de deur naar een nieuwe wereld met nieuwe ervaringen. Vaak is het voor een ouder een hele uitdaging om daarin de juiste weg te vinden. Het kan daarom heel fijn zijn om eens ervaringen te delen en informatie uit te wisselen met een andere ouder van een kind met autisme. Die begrijpt immers precies wat je meemaakt.

**kenter**  
**JEUGDHULP**

## Ervaringsouders autisme helpen ouders

Ervaringsouders Autisme zijn vrijwilligers die allemaal één of meerdere kinderen met autisme hebben. 'Wij merkten dat het best lastig is om de juiste route te vinden naar bruikbare informatie. Voor handige weetjes en tips moesten wij het vaak hebben van toevallige ontmoetingen met andere ouders', vertellen de ervaringsouders. 'Door onze ervaring te delen kunnen we ouders sneller op weg helpen.'

### Voor wie is het?

Alle ouders van een kind met autisme of waarvan vermoed wordt dat het autisme heeft kunnen een keer of meerdere keren met een ervaringsouders afspreken. Dat kan zijn in het eerste begin, na verloop van tijd of als je in een nieuwe fase komt terwijl je kind opgroeit en nieuwe oplossingen gaat zoeken.

*'Fijn om mijn verhaal te kunnen delen, ik sta niet meer zo alleen'*

**kenter**  
**JEUGDHULP**

## Kopje koffie?

Je kunt met een ervaringsouder op een plek en tijd naar keuze afspreken. En het gesprek kan overal over gaan. Dus wil je je verhaal vertellen, een antwoord op een vraag, een ervaring delen of simpelweg even een kop koffie of thee drinken? Je bent welkom!

*'Gewoon eens een prettig gesprek met iemand die het ook dagelijks meemaakt'*

## Aanmelden

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar Astrid Lemmers:  
[astridlemmers@kenterjeugdhulp.nl](mailto:astridlemmers@kenterjeugdhulp.nl)

