



INLEIDING

Beste pleegouders,

Op de drempel van het nieuwe jaar, met nog wat feestdagen voor de boeg, ontvangt u de laatste Novajo van 2018. De onderwerpen in deze Novajo zijn:

- Column van en interview met pleegmoeder Marrit
- Interview met pleegmoeder Ryneke
- Installatie pleegouder Buddy's
- Uitnodiging Telstar voor wedstrijd 13 januari 2019
- Staatscourant indexering pleegvergoeding 2019
- Wist u dat...
- Bij Ons (voorheen Mobiel) stopt
- Tips voor boeken
- Pleeggezin gezocht

Kenter Pleegzorg wil u bedanken voor uw grote inzet - ook dit jaar weer - voor al onze pleegkinderen. Wij zijn heel blij met alle acties en de hulp die wij krijgen bij de zoektocht naar nieuwe pleegouders. Het team van Kenter Pleegzorg wenst u en uw pleeggezin hele fijne feestdagen en een heel gelukkig en gezond 2019!

DRIEMAANDELIJKE UITGAVE VAN

kenter
JEUGDHULP

KENTERJEUGDHULP.NL • 088-2434343



Reageren? De redactie van Novajo bestaat uit Shirley Janzen, Marieke van Diepen, Noortje Eijking en Yolande Hijmans (eindredactie). Neem gerust contact op met een van de redactieleden via pleegzorg@kenterjeugdhulp.nl.

INTERVIEW: PLEEGMOEDER MARRIT

“Jij wil toch altijd pleegmoeder worden”, zei een vriendin. “In de krant staat een interview met een oproep naar nieuwe pleegouders”. Marrit twijfelde of zij als alleenstaande ook pleegouder kon worden. Ze ging naar een informatieavond en wist gelijk dat pleegzorg bij haar paste.

“Hoewel ik de voorbereidende training met plezier heb gevolgd,”, zegt pleegmoeder Marrit, “wist ik niet hoe het echt zou zijn. Ik dacht dat het me wel ging lukken. Ik ben positief ingesteld en zie wel wat het leven me brengt. Toch ben ik achteraf blij, dat ik naast vriendinnen en andere pleegouders, een rustige, stabiele pleegzorgbegeleider heb getroffen. Dat vind ik heel fijn!” Volgens de pleegmoeder greep de begeleider gelijk in, toen ze haar op een dag huilend opbelde en vertelde dat ze even niet meer verder kon. Door de vertrouwensband was de begeleider goed op de hoogte van wat er thuis allemaal speelde. Ze regelde direct een opvangpleeggezin. Marrit kreeg enkele dagen de tijd om bij te komen. “Het was zo fijn. Ze wekt vertrouwen en ze veroordeelt me niet”.

Altijd bang een klap te krijgen

Na erg moeilijke tijden, met veel boosheid, veranderingen van school en therapie, vertelt Marrit, dat het nu heel goed gaat met haar pleegdochter. “Destiny heeft positief contact met haar familie en doet het goed op haar nieuwe school”. In de vier jaar dat Destiny bij haar woont, heeft ze tijden ‘op eieren’ moeten lopen. Marrit vertelt dat ze eigenlijk niet veel over haar pleegdochter wist, toen ze bij haar kwam wonen. Destiny vertelde niets en was een gesloten boek. “Heel langzaam werd het me duidelijk wat er werkelijk met haar gebeurd was. Tijdens de bezoeken vertelde haar broer verhalen en vroeg of Destiny nog wist hoe ze vroeger mishandeld waren. Destiny wilde er niet over praten”, aldus



Marrit. Ze zag aan haar gedrag dat ze weinig vertrouwen had in volwassenen en altijd bang was een klap te krijgen.

Pleegouders hebben recht op informatie

Pas veel later kreeg Marrit het rapport van de Raad van de Kinderbescherming in handen en kon ze lezen wat Destiny volgens de verklaringen van ouders en hulpverleners heeft meegemaakt. Als belanghebbende kreeg ze het rapport opgestuurd. De voogd had haar nauwelijks informatie gegeven. De begeleider pleegzorg krijgt zo’n rapport niet toegestuurd vanwege de privacy. Ouders moeten daarvoor toestemming geven. Zij was hierdoor ook niet volledig op de hoogte.

Marrit vond het schokkend te lezen wat het kleine meisje heeft moeten doorstaan. Ze had deze informatie graag op andere manier gehoord.

Traumabril

Op de momenten dat Destiny te veel stress heeft, komt ze met “een donkere wolk in haar hoofd” uit school.

Marrit laat haar dan even betijen. Ze benoemt wat ze ziet. Sensitief opvoeden helpt. Destiny heeft op zo’n moment tijd nodig. Het feit dat Marrit nu beter in staat is met een “traumabril” naar haar pleegdochter te kijken, geeft haar veel lucht. De traumatraining heeft haar positief geholpen. Ze ziet nu beter dat in tijden van stress het traumaverleden van Destiny naar boven komt. “De stress en het trauma zitten in haar lijf”, aldus Marrit.

Veiligheid opbouwen

Momenteel durft Destiny tegen haar pleegmoeder te zeggen “wat ben jij stom”. Ze hebben nu veel plezier samen. De begeleider pleegzorg heeft een maatwerktraining ‘rots en water’ thuis gegeven. Ze kon op die manier ook de interactie tussen pleegmoeder en pleegkind bekijken. “Ik kreeg tips en de training heeft ons geholpen.” Na de therapie bij het KJTC volgt Destiny nu creatieve therapie bij Kenter. Destiny heeft een goede band met de therapeute. Ze gaat er altijd met veel plezier naar toe.

Nieuwe geschiedenis maken helpt

Het contact met de familie verloopt veel beter. Ze ziet haar broers regelmatig. “Vooral het contact met haar grootmoeder is helend. Deze vrouw begrijpt haar kleindochter. Ze zijn op dezelfde dag jarig: twee koningskinderen”, aldus Marrit.

Samen zetten ze de familiegeschiedenis chronologisch op papier. Naast de oude (traumatische) herinneringen maken ze samen een positieve nieuwe geschiedenis.

COLUMN MARRIT: HET WÉRKT! ECHT!

Op mijn programma voor het weekend staat een etentje in een luxe restaurant met een vriendin die ik te weinig zie en waar ik te veel mee bespreek. Vlak van tevoren besluiten we om naar de film *Bohemian Rhapsody* (die stém! Freddy Mercury was zo bijzonder!) te gaan. Niet eens in de stad, maar in een provinciale bioscoop. Om daarna Thais af te halen. Alleen al van die last-minute verandering krijg ik een ontzettend goed humeur. Geen vaste planning voor mij dit weekend; Destiny is uit logeren. Aan mijn eettafel nemen we het leven door, in het gezelschap van Merlot en Cabernet Sauvignon.



Via Trump, de toestand in Venezuela en Flexa-verf, komt rond drie uur in de ochtend het gesprek op sensitief opvoeden. Ik ben onstuitbaar en draaf flink door, in pogingen al mijn kennis zo goed mogelijk te spuien.

Met succes: vol bewondering word ik aangekeken en mijn vriendin roept: "Dit zou iedere ouder moeten weten! Zoveel mensen, inclusief ik zelf, krijgen zomaar kinderen. Die komen zonder handleiding. Wij doen maar wat! Maar jullie pleegouders, jullie zijn zo bewust aan het opvoeden! Ik wil dat ook leren!"

Al snel smeden we plannen voor een boek, een trainingsprogramma, seminars en nog veel meer, maar om zes uur in de ochtend verstommen onze stemmen en gaan we uitgeput naar bed.

Kennis

Wanneer de volgende dag mijn vriendin naar huis is, en ik de lege flessen heb weggebracht, vallen mij flarden van onze gesprekken in. Heel eerlijk denk ik er al langer over om iets te doen met de kennis die ik heb opgebouwd. Er is heel veel kennis. Bij trauma-therapeuten. Bij orthopedagogen. Bij pleegzorgmedewerkers. Bij pleegouders. Bij adoptie-ouders.

En toch komt niet alle kennis in de juiste vorm bij de juiste mensen terecht. Denk eens aan huisartsen. Leraren. Aspirant pleegouders. Gewone ouders. Consultatiebureau's.

De artikelen en boeken zijn of te wetenschappelijk of te therapeutisch en bieden vaak geen praktische tips voor de dagelijkse huis-, tuin-, en keukentaferelen.

Bovendien circuleren er nog vele artikelen op internet over de 'bodemloze put' kinderen – een aanname die inmiddels al is achterhaald.

Met een kerstvakantie en feestdagen in het vooruitzicht, sluit ik af met een paar voorbeelden 'uit het leven gegrepen' met zinnen die echt, maar dan ook echt werken, keer op keer. Echt!

Koud water

Op de momenten dat je eigenlijk zin hebt om te roepen tegen je kleine nukkige kabouter: "Doe eens even normaal jij!" of "Niet zo'n grote mond!" of "Ik ben het helemaal zat!", loop je eerst naar de kraan en laat je koud water over je handen en polsen lopen. Dit spoelt letterlijk en figuurlijk negatieve energie van je af. Vind je dit te zweverig klinken: het leidt je in ieder geval even af.

Na die geweldige Sinterklaasavond is het tijd om te gaan slapen. Daar denkt het kind heel anders over. Er volgt een huilbui, onsamenhangende verhalen, een nare sfeer. "Lastig he, om nu te gaan slapen. Ik kan me goed voorstellen dat je wel de hele avond op zou willen blijven, met al die gezelligheid." Snikkend: "Ja." "Het is al bijna weekend, dan gaan we vrijdag lekker op ons gemak alle kadootjes nog eens goed bekijken." "Ok mam." "Ik vond het heel gezellig lieffie." "Ik ook, mam." "Ga je lekker slapen, koekie?" "Ja, mam."



Waargebeurd. Echt!

Kind heeft brons gewonnen met sporten en is al ruim twintig minuten onuitstaanbaar. Ik probeer zo weinig mogelijk te zeggen, maar ben er wel voor haar. Onderweg naar huis, in de auto, komt de ontlading in de vorm van een huilbui, gelardeerd met honderden sorry's. Ik zet de auto even aan de kant, en neem haar in mijn armen. "Je hoeft geen sorry te zeggen lieverd. Ik snap dat je teleurgesteld bent. Ik heb gezien hoe goed jij je best hebt gedaan." "Ja. Maar het is niet eerlijk! Ik had bijna zilver! Dat zei de juf. Het is gewoon niet eerlijk!" Ik onderdruk de neiging om troostend te praten, en strijk alleen even zachtjes over haar haar. "Dat is inderdaad niet leuk. Maar je hebt het toch heel goed gedaan, ik ben megatrots op jou." "Zal wel." En vijf minuten later is het goed. Je geduld bewaren; het werkt! Echt!

Wat niet werkt? Zelf in je emoties schieten en tekeer gaan als een viswijf.

Zoals ik laatst toch een keer heb gedaan. Tot mijn grote spijt en schaamte. Ik tierde dat het nu verdorie maar eens afgelopen moet zijn met die flauwekul, en wanneer zij een half uur bikt en mokt, dat ze dan maar even naar haar kamer moet! Mijn prepuberale meisje stampte weg, en bleef in haar kamer met de deur dicht. Pas na een half uur klopte ik bij haar aan. Ik kreeg een dikke knuffel, en toen zei ze: "Mam?" "Ja, lieverd." "Ik hoor bij jou."

Schreeuwen werkt niet. Echt niet. Maar heel soms kan het helaas gebeuren. Daarna doen wij altijd uitgebreid aan goedmaken. Tijd, geduld, consistentie, liefde, humor: het werkt. Echt!

INTERVIEW: PLEEGMOEDER RYNEKE

Ryneke is samen met haar man al 14 jaar pleegouder en heeft de afgelopen jaren al 18 verschillende pleegkinderen, vanuit een crisissituatie in haar gezin opgenomen. Ryneke is moeder van vier volwassen kinderen en één pleegdochter. Rosa, bijna elf jaar, kwam als baby en had geen gemakkelijke start. Rosa leek, heel anders dan Ryneke's eigen kinderen, op zoek naar veiligheid. Volgens Ryneke kon Rosa zich pas ontspannen, als ze zich echt geborgen voelde. Ryneke hielp haar in slaap door haar stevig in haar armen te nemen. Pas na anderhalf jaar kon Rosa zelf in slaap vallen.

Pleegkinderen verrijken je leven

Rosa ontwikkelt zich goed. Toch gaat haar leven niet vanzelf. Rosa vindt het lastig om "pleegkind" te zijn en twee families te hebben. Ze wil "gewoon" zijn, net als alle andere kinderen. Rosa houdt ook niet van ruzie. Ze snapt niet altijd de ongeschreven regels in vriendschappen en wil dat alles op een eerlijke manier gaat. Als het in haar ogen niet lukt, voelt ze zich snel aangevallen. Thuis begint Rosa te klagen als nieuwe pleegkinderen de structuur in het gezin niet oppakken. Ze vindt het vervelend dat pleegkinderen schreeuwen van frustratie en boos in de verdediging schieten.

Ryneke vertelt dat ze het belangrijk vindt dat ieder pleegkind gelijk structuur krijgt. (Pleeg)kinderen moeten weten waar ze aan toe zijn. Ryneke heeft duidelijke regels: "we eten aan tafel en niet op de bank; de jas hangt aan de kapstok". Met Rosa kan ze goed praten. Als ze haar uitlegt hoe het voor een ander kind is, snapt Rosa dat en toont ze begrip. Ryneke leert haar (pleeg)kinderen iets voor elkaar over te hebben.

Sporten is belangrijk

"Kinderen kunnen hun energie en onrust kwijt door te sporten. Ze worden sociaal vaardiger", aldus Ryneke. Haar eigen kinderen zaten op motorcross, turnen, trampoline springen, tennissen en voetbal. Rosa skeelert en skate graag buiten. Met

behulp van de JeugdSportPas heeft ze ontdekt welke sport ze wil beoefenen: judo, paardrijden, schaatsen, turnen, zwemmen bij de reddingsbrigade. Alles kon. Rosa koos voor turnen en tennis. Ze speelt dwarsfluit en is heel creatief. Ryneke vindt het belangrijk, dat haar (pleeg)kinderen ontdekken wie ze zijn en waar ze goed in zijn.

Zelfvertrouwen bij Telstar

Via school kwam Rosa in aanraking met de voetbalclub Telstar. Bij Telstar kunnen kinderen uit groep 6, die vaak om sociaal-emotionele redenen een achterstand hebben opgelopen, in het stadion terecht om op speelse wijze en in de WOW-omgeving van een betaald voetbalclub te werken aan hun zelfvertrouwen, studievoordigheden, rekenen en taal. "Rosa kreeg tips om een stevige houding

aan te nemen en met een duidelijke stem te praten. Doordat ze nu steviger in haar schoenen staat, voelt ze zich minder snel afgewezen. Ze genoot van de positieve aandacht van de coach en de spelers". Volgens Ryneke voelde ze zich gezien. "De sfeer was positief stimulerend. Niemand werd uitgelachen en iedereen mocht op zijn eigen niveau presteren. Voor Rosa was de cursus te kort. De creatieve therapie, die Rosa een jaar later volgde, heeft haar basisvertrouwen versterkt".

Tijdelijk een thuis bieden

Ryneke vertelt de reden waarom ze crisispleegouder is geworden. "Als crisispleegouder zorg ik tijdelijk voor een kind van een ander. We bieden het kind rust en geven de ouders de ruimte het leven op orde te brengen. Ik vind het fijn iets voor een ander te betekenen.

Natuurlijk is afscheid nemen na een langere periode verdrietig. De voldoening is echter groot als ik zie dat de kinderen en de ouders weer in staat zijn van zichzelf te houden en samen een toekomst hebben."



PLEEGOUDER KRIJGT BUDDY

“Het is belangrijk dat pleegouders ervaringen kunnen delen.” Dat zei Rob van Dam, bestuurder van Kenter Jeugdhulp, op 12 november jl. bij de installatie van zeven ervaren pleegouders als officiële pleegouderbuddy. De ervaren pleegouders gaan beginnende pleegouders gedurende de eerste drie maanden van de eerste pleegzorgplaatsing met raad en daad bijstaan. Wie meer wil weten over pleegzorg en buddy's, kan terecht bij Kenter Jeugdhulp.



Een nieuwe wereld

Startende pleegouders voelen zich soms onzeker, want er komt veel op ze af. Contact met andere (meer ervaren) pleegouders kan dan welkomme ondersteuning vormen.

De PleegOuderRaad van Kenter Jeugdhulp, die bestaat uit door de wol geverfde pleegouders, staat vol achter het concept van de pleegouder buddy. De leden van de raad weten dat er bij een eerste plaatsing een nieuwe wereld voor pleegouders open gaat. Zo krijgen ze te maken met onder andere de omgang met natuurlijke ouders en verschillende hulpverleningsinstanties.

De pleegouderbuddy

De pleegouderbuddy heeft een speciale opleiding gevolgd en kan allerlei praktische tips geven. Kenter steunt het initiatief van haar PleegOuderRaad van harte.

Volgens Rob van Dam is het belangrijk dat een startende pleegouders een extra steun in de rug krijgen.

Pleegzorg begeleiding

De ondersteuning van de buddy is aanvullend want elk pleeggezin wordt begeleid door een pleegzorgbegeleider die de plaatsing coördineert, de ontwikkeling van het kind en pleeggezin volgt en specialistische vragen beantwoordt.

Altijd eerst kijken naar netwerk

Op het moment dat een kind om welke reden dan ook (tijdelijk) niet meer thuis kan wonen, gaat Kenter Jeugdhulp samen met de ouder(s) op zoek naar een geschikt pleeggezin. Er wordt altijd eerst in het netwerk gekeken. Dat betekent dat ook grootouders, tantes/ooms, burens, docenten en trainers van de sportvereniging het kind in huis kunnen nemen. Als zij officieel pleegouder worden, zullen zij ook gesteund worden door een buddy.

Veel kinderen wachten op geschikte plek

In de regio wachten 27 kinderen op een geschikte plek in een pleeggezin. Helpt u ons mee zoeken?



Regeling van de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport van 22 november 2018, kenmerk 1260279-170430-J, houdende Wijziging van de Regeling Jeugdwet in verband met de indexering van de pleegvergoedingen

De Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,

handelende in overeenstemming met de Minister voor Rechtsbescherming;

Gelet op artikel 5.3, tweede lid, van de Jeugdwet;

Besluit:

ARTIKEL I

Bijlage 1 van de Regeling Jeugdwet komt te luiden:

Bijlage 1. behorende bij paragraaf 5 van de Regeling Jeugdwet

Basisbedragen en toeslagen pleegvergoeding

- a. *Basisbedrag, bedoeld in artikel 5.1, per leeftijdscategorie, per pleegkind*

Leeftijd pleegkind	Bedrag per maand	Bedrag per dag
0 t/m 8 jaar	€ 561,00	€ 18,43
9 t/m 11 jaar	€ 568,00	€ 18,68
12 t/m 15 jaar	€ 619,00	€ 20,34
16 t/m 17 jaar	€ 683,00	€ 22,46
18 jaar en ouder	€ 690,00	€ 22,69

- b. *Toeslag, bedoeld in artikel 5.2, eerste lid*

De in artikel 5.2, eerste lid, bedoelde toeslag bedraagt € 3,68 per dag.

- c. *Toeslag, bedoeld in artikel 5.2, tweede lid*

De in artikel 5.2, tweede lid, bedoelde toeslag bedraagt ten hoogste € 3,68 per dag.

- d. *Indexering, bedoeld in artikel 5.4*

Bij de aanvang van ieder kalenderjaar worden het basisbedrag en de in artikel 5.2 bedoelde toeslagen geïndexeerd met het procentuele verschil tussen de door het Centraal bureau voor de statistiek bekendgemaakte consumentenprijsindex 'alle huishoudens', over de julimaanden van twee direct aan het betreffende jaar voorafgaande jaren.

ARTIKEL II

Deze regeling treedt in werking met ingang van 1 januari 2019.

Deze regeling zal met de toelichting in de Staatscourant worden geplaatst.

*De Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport,
H.M. de Jonge*

WIST U DAT...

- Er eind januari 2019 weer een nieuwe traumatraining start? De training vindt plaats op de volgende donderdagen van 19.30-21.30 te Santpoort-Noord (31 januari, 14 februari, 28 februari, 14 maart, 28 maart, 11 april, 25 april, 9 mei 2019).

Deelnemers mogen 1 maal afwezig zijn. Pleegouders schaffen zelf een werkboek aan: "Zorgen voor getraumatiseerde kinderen", werkboek voor deelnemers. ISBN 978-90-368-1881-0. Het is een paars boek, dat door Kenter achteraf via de begeleider pleegzorg volledig vergoed wordt.

- Er in de week van de pleegzorg wel meer informatiepakketten zijn aangevraagd, maar het tekort aan geschikte pleegouders een groot probleem is. Kenter vraagt ervaren pleegouders om hulp. Kent u iemand in uw omgeving, die misschien wel pleegouder wil worden? Stuur dan deze Novajo door en wijs de mensen naar onze website of de website van super-gewonemensen.nl. Wie weet komen ze een keer naar een informatieavond. Ook kan er een medewerker van Kenter individueel met aspirant-pleegouders in gesprek.

GEDICHT

*Dit vreemde huis met
vreemde geluiden
vreemde mensen
en een leven
zo anders
dan waar jij vandaan
we verwelkomen je hier
in ons huis
in ons hart en
zorgen voor jou
totdat we geen
geen vreemden
maar liefdevol
naast je
mogen staan.*

Uit: Woordkunsten

BOEK: DE BEHANDELING VAN ANGST BIJ KINDEREN EN JONGEREN

Op basis van CGT (cognitieve gedragstherapie) en geweldloos verzet

Auteurs: Eli R. Lebowitz en Haim Omer

Dit krachtige handboek voor hulpverleners en ouders biedt bewezen effectieve en methodische strategieën om kinderen te helpen over hun angst heen te komen, zelfs als ze zich verzetten tegen behandeling.

In dit boek zijn concrete adviezen voor zowel de therapeutische setting als de huiselijke omgeving te vinden voor uiteenlopende situaties. Wat kun je bijvoorbeeld doen als angst overheerst in het gezin of als er sprake is van schoolangst of schoolweigering.

Het boek gaat onder andere in op hoe om te gaan met zeer afhankelijke jongeren, het bieden van ouderlijke ondersteuning en bescherming en het herstellen van de gezagsfunctie, het behandelen van angst met handvatten uit de cognitieve gedragstherapie en geweldloos verzet.

Dit boek is in samenwerking met de Bascule tot stand gekomen.
ISBN 9789088508103 | 312 Pagina's | Paperback | 1ste druk, 2018



van Postbus 581 | 2070 AN Santpoort-Noord

aan de pleegouders van Kenter Jeugdhulp

Centraal Bureau

Middenduinerweg 44

2071 AN Santpoort-Noord

Postbus 581

2070 AN Santpoort-Noord

T 023 520 25 00

kenterjeugdhulp.nl

datum 19 december 2018

kenmerk YH/Telstart 13-01-2019

doorkiesnr. 06-81957027

e-mail pleegzorg@kenterjeugdhulp.nl

onderwerp Uitnodiging van Telstar 13 januari 2019

Beste pleegouders,

Allereerst wil Telstar jullie, als pleegouders danken voor jullie betrokkenheid. Jullie inzet als pleegouders in onze regio is onbetaalbaar. Telstar ondersteunt de zoektocht naar nieuwe aspirant pleegouders door het ophangen van een spandoek bij het stadion. Ook wil Telstar jullie hun eigen wijze danken voor jullie inzet.

Graag nodigen wij jullie als pleeggezin uit om op **zondag 13 januari** de wedstrijd **Telstar - Helmond Sport** te bezoeken. Om 14.30 uur trappen wij af en starten wij onze tweede seizoenshelft. Wij hopen van harte u en uw gezin te mogen begroeten.

Komt u 13 januari naar het Rabobank IJmond Stadion? Dan ontvangen wij graag uw aanmelding vóór 9 januari a.s. via administratie@sctelstar.nl. Wij ontvangen ook graag het aantal personen dat meekomt.

Namens Telstar 1963 N.V.

Dennis Bliek

Namens Team Kenter Pleegzorg

Yolande Hijmans



BOEK: DRUK EN DROMERIG - ADHD BIJ MEISJES

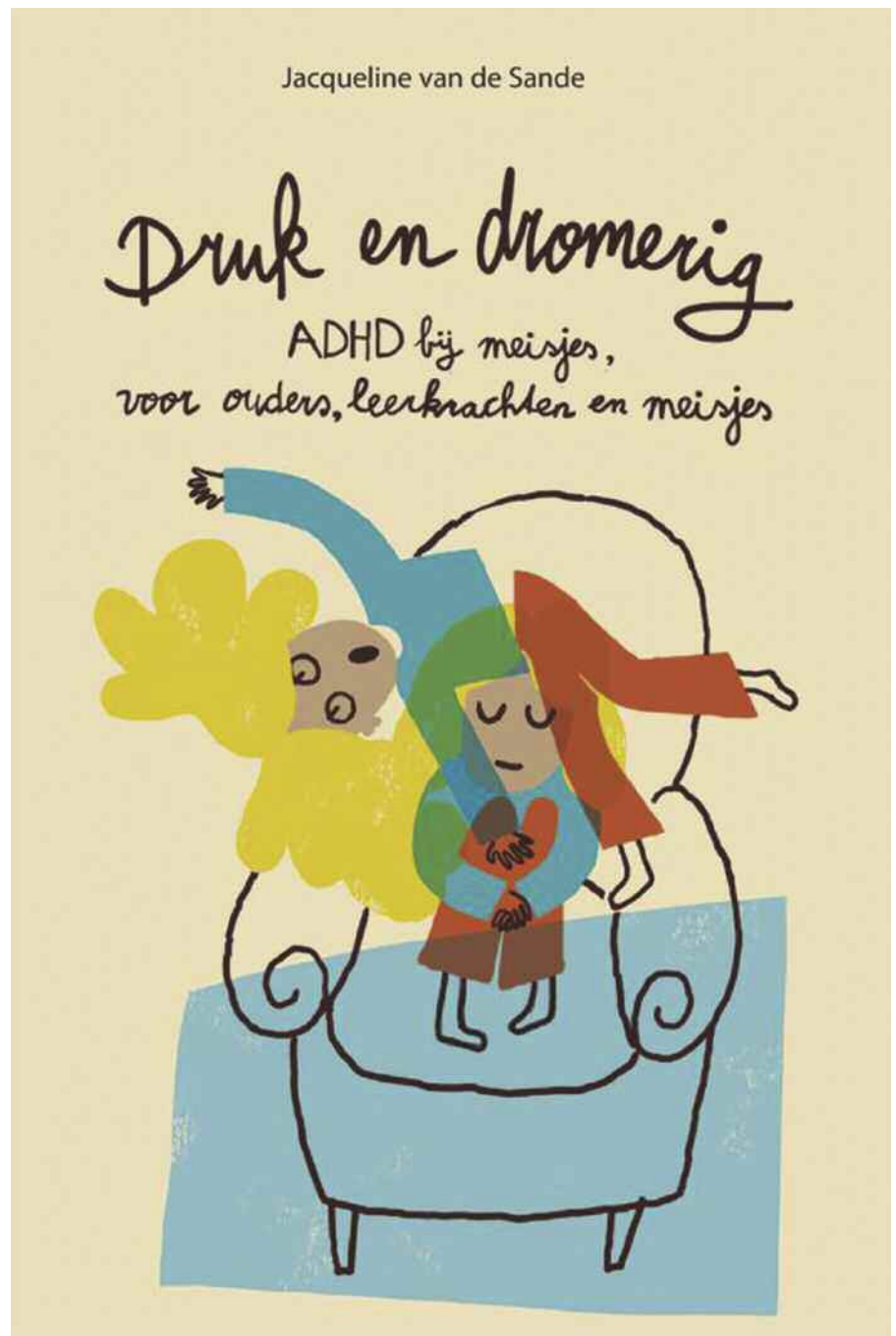
Auteur: Jacqueline van de Sande

Jacqueline van de Sande gebruikt biografische gebeurtenissen uit haar jeugd om te laten zien welke invloed (toen nog niet gediagnosticeerde) ADHD heeft gehad op haar leven. Haar doel is om meer inzicht en begrip te kweken voor meisjes met ADHD en te laten zien dat DE ADHD-ster niet bestaat. Ook het bespreekbaar maken van dit onderwerp was een belangrijke motivatie voor het schrijven van dit boek. Door middel van soms grappige en soms aandoenlijke anekdotes houdt zij het boek luchtig, maar toch ook leerzaam en aangrijpend.

ADHD wordt vaak gezien als een probleem van jongens. Bij meisjes wordt ADHD veel minder vaak herkend en erkend. Meisjes worden ook vaak op latere leeftijd gediagnosticeerd dan jongens. Ze vallen minder op omdat ze over het algemeen minder verstorend gedrag laten zien, zowel thuis als op school. Meisjes zijn over het algemeen minder 'stuiteraars' dan jongens.

Op het moment dat meisjes naar het voortgezet onderwijs gaan, worden problemen dikwijls groter en meer zichtbaar. Dat komt omdat er dan veel meer een beroep gedaan wordt op de executieve functies, zoals plannen, organiseren en overzicht houden.

Omdat meisjes vaak met angst en depressieve klachten in de hulpverlening komen wordt hun aandacht-probleem nog al eens gemist. Bij meisjes worden de sociale vaardigheden meer gestimuleerd, waardoor ze meer voor verbinding zorgen. Meisjes zijn over het algemeen meer op de groep en op het sociale gericht en doen hun best om bij de groep te



horen. Jongens moeten juist vaker uitblinken met goede individuele prestaties. Daarnaast zijn meisjes en vrouwen gevoeliger voor reacties uit hun omgeving en reageren op stress sneller met angst en depressie.

Eigen ervaring

Jacqueline weet uit eigen ervaring welke invloed ADHD kan hebben op het leven van meisjes. Maar ook als hulpverlener binnen jeugdzorg en

basisonderwijs en als moeder heeft zij dagelijks te maken met ADHD.

Veel meisjes en vrouwen zullen de beschreven ervaringen herkennen, leerkrachten en ouders kunnen met de aanbevelingen een betere communicatie en begrip tot stand brengen.

BIJ ONS (VOORHEEN MOBIEL) STOPT

Beste lezer,

Vandaag is de laatste, dubbeldikke, BIJ ONS verschenen. Het thema is: pleeggezin online. Deze uitgave wordt u online aangeboden. U kunt het magazine lezen (en delen!) via de link: <http://magazine.mobiel-pleegzorg.nl/bij-ons-5-en-6-2018>



Het afscheid van een pleegkind dat jarenlang onder je vleugels opgroeide, kan veel pijn doen. Het kind is gegroeid, heeft zich ontwikkeld en zich ontpopt tot een mooie vlinder. Je bent aan het kind gehecht geraakt en je kunt elkaar eigenlijk niet missen. Die pijn voelen wij als redactie. BIJ ONS en WAT?! gaan stoppen, omdat er geen geld meer is voor de pleegzorgtijdschriften. We zien dit als een breakdown: een ongewild afgebroken plaatsing.

Vakblad voor pleeggezinnen en gezinshuizen

BIJ ONS is het enige onafhankelijke tijdschrift voor en door pleeggezinnen en gezinshuizen. Lezers vertellen ons dat het tijdschrift hen helpt in het pleegouderschap en dat zij zich herkennen in de ervaringsverhalen. Het is niet altijd gemakkelijk om te zorgen voor het kind van een ander. Daar kunnen ze een vakblad goed bij gebruiken.

Jongerenparticipatie

De WAT?! is een schoolvoorbeeld van jongerenparticipatie. Het tijdschrift gaat over ervaringen en wordt gemaakt

door pleegkinderen en kinderen van pleegouders. Iedereen heeft er de mond vol van: "Geef jongeren in pleegzorg een stem!" Dan kan de stem van deze jongeren toch niet worden afgenomen?

We bedanken onze lezers en iedereen met wie we hebben samengewerkt voor het vertrouwen in de afgelopen 45 jaar. De redactie blijft werken aan een doorstart. Onze website, Facebookpagina en kennisbank blijven bestaan. Wilt u reageren op dit magazine? Stuur een e-mail naar de redactie: redactie@bijonspleegzorg.nl

Veel leesplezier!

De redactie van BIJ ONS thuis in pleeggezin en gezinshuis
www.bijonspleegzorg.nl

NATHALIE (11) ZOEKT SPORTIEF PLEEGGEZIN VOOR ÉÉN WEEKEND IN DE MAAND



BEN JIJ DE PLEEGOUDER DIE WIJ ZOEKEN? WWW.KENTERJEUGDHULP.NL

Warm pleeggezin gezocht!

Namens de moeder van **Nathalie (11)** is Kenter Pleegzorg op zoek naar een stevig en warm pleeggezin. Kent u iemand, die **één weekend in de maand en in noodgevallen** tijd en aandacht vrij kan maken om voor dit meisje te zorgen? De ouders van Nathalie zijn gescheiden en er is vrij weinig contact met vader.

Nathalie houdt van duidelijkheid

Nathalie en haar moeder hebben beiden een vorm van autisme en zijn hoog-sensitief. Nathalie heeft moeite met het verwerken van prikkels. Ze kan slecht tegen autoritaire mensen en vindt het heel prettig als een boodschap duidelijk uitgelegd wordt. Nathalie heeft een vorm van epilepsie. Als ze een aanval krijgt, praat ze onsamenhangend. Voorafgaand aan een aanval klaagt Nathalie vaak over hoofdpijn, misselijkheid en vermoeidheid. Het helpt haar als ze op zo'n moment rustig aan kan doen.

Nathalie is een slim, leergierig meisje. Ze kan zich goed vermaken en vindt het ook fijn om samen te zijn. Ze is creatief en houdt van tekenen en knutselen. Ze speelt graag met haar telefoon. Ze bekijkt bijvoorbeeld YouTube filmpjes om te weten hoe ze iets kan knutselen. Ze geniet van spelletjes, maar houdt niet van verliezen.

Grote dierenvriend

Nathalie is gek van dieren. Ze zou het fijn vinden om in en pleeggezin met dieren te komen.

Bent u of kent u een (één of twee ouder) gezin, dat in staat is eens in de vier weken de juiste zorg voor Nathalie te bieden? Denk dan met ons mee. Het is belangrijk dat het gezin duidelijke regels en grenzen kan hanteren. Ieder pleeggezin ontvangt een vergoeding en begeleiding vanuit Kenter Jeugdhulp.

Ook voor andere kinderen zoeken we pleeggezinnen. Kijk voor meer informatie op kenterjeugdhulp.nl

De naam en foto van Nathalie zijn gefingeerd.

kenter
JEUGDHULP

Middenduinerweg 44
2071 AN Santpoort-Noord
www.kenterjeugdhulp.nl

Neem voor meer informatie contact op met:
Noortje 088 243 43 43
matchingpleegzorg@kenterjeugdhulp.nl



MELLE (7) ZOEKT EEN PLEEGGEZIN WAAR HIJ OOK OP ZIJN KOP MAG STAAN

BEN JIJ DE PLEEGOUDER DIE WIJ ZOEKEN? WWW.KENTERJEUGDHULP.NL

Gezocht: een pleeggezin waar Melle (7) kan koppeltje duiken.

Als je **Melle (7 jaar)** ontmoet zie je een vrolijk jongentje die bruist van de energie! Hij springt en danst door het leven! Hij kletst graag en vertelt enthousiast over wat hij zoal beleeft. Melle is creatief, gek op dieren en kan urenlang knutselen. Melle is opvallend slim en kan goed redeneren, maar tegelijkertijd is hij nog een klein en kwetsbaar jochie.

Melle heeft helaas al veel meegemaakt in zijn leventje. Hierdoor vraagt hij veel begrenzing en duidelijkheid van zijn opvoeders. Melle heeft op verschillende plekken gewoond. We gunnen Melle nu een huis waar hij kan blijven tot hij groot is! Melle ziet overigens zijn ouders een aantal keer per jaar onder begeleiding.

We zoeken een zeer stevig één- of twee ouder gezin, dat de tijd wil nemen om Melle de aandacht en de rust

te geven waar hij zo naar verlangt. Door duidelijkheid en stabiliteit kan hij inhalen wat hij gemist heeft en groeien!

Het is belangrijk dat een gezin de tijd neemt om Melle te begrijpen en zich niet zo snel van de wijs laat brengen door zijn rappe tong! Wij zoeken een gezin zonder kinderen of met kinderen die al bijna het huis uitgaan. Opvoeden hoeft je niet alleen te doen. Er zal begeleiding zijn vanuit de projectzorg van Kenter Jeugdhulp en in overleg kan er extra ondersteuning worden geboden.

Bent of kent u zo een gezin? Belt u ons dan alsjeblieft! Voor meer informatie kunt u bellen met Cindy of Rianne. Namens Melle bedankt!!

De naam en foto van Melle zijn gefingeerd.

kenter
JEUGDHULP

Middenduinerweg 44
2071 AN Santpoort-Noord
www.kenterjeugdhulp.nl

Cindy 06 24 98 90 56
Rianne 06 24 97 12 47

cindyboonstra@kenterjeugdhulp.nl
riannevanhulstee@kenterjeugdhulp.nl

DEELTIJD

Duuk (9 jaar)

Voor **Duuk** van **9 jaar** zoeken wij een deeltijdgezin voor **2 weekenden per maand**. Duuk is een vrolijke en beweeglijke jongen. Duuk heeft een gegeneraliseerde angststoornis en er zijn problemen in de ouder-kind relatie. Hij ervaart op dit moment veel spanning en dat ziet moeder terug in zijn gedrag. Hij wordt drukker, kan in een paar seconden van vriendelijk gedrag naar bepalend en afwijzend gedrag gaan. Hij maakt op dit moment een angstige, onrustige en onveilige indruk. Duuk kan, als de spanning hem teveel wordt, boos en agressief worden (schreeuwen, stampvoeten en geluiden maken) of juist blokkeren. Het helpt hem wanneer anderen zijn emoties benoemen. Duuk lijkt erg sensitief voor de emoties van anderen, ook binnen het gezin.

Duuk is gek op de natuur en buiten spelen. Hij beweegt graag, zoals rennen, klimmen en klauteren. Duuk speelt niet veel met andere kinderen. Hij heeft constant nabijheid nodig van een voor hem veilig persoon. Duuk vindt het leuk om dingen samen te doen; vissen, koken, auto wassen, een spelletje.

Toen wij met Duuk bespraken wat hij het weekendgezin wil meegeven, zei hij het volgende: "Nieuwe dingen, veranderingen vind ik spannend. Ik kan soms boos worden, terwijl ik zelf niet weet waardoor. Dit kunnen de kleinste dingen zijn, maar ook keuzes maken vind ik moeilijk en dan kan ik boos worden. Ik moet 's avonds nog even wakker gemaakt worden om te plassen. Er mag één kind zijn in het weekendgezin".

Jantje (13 jaar)

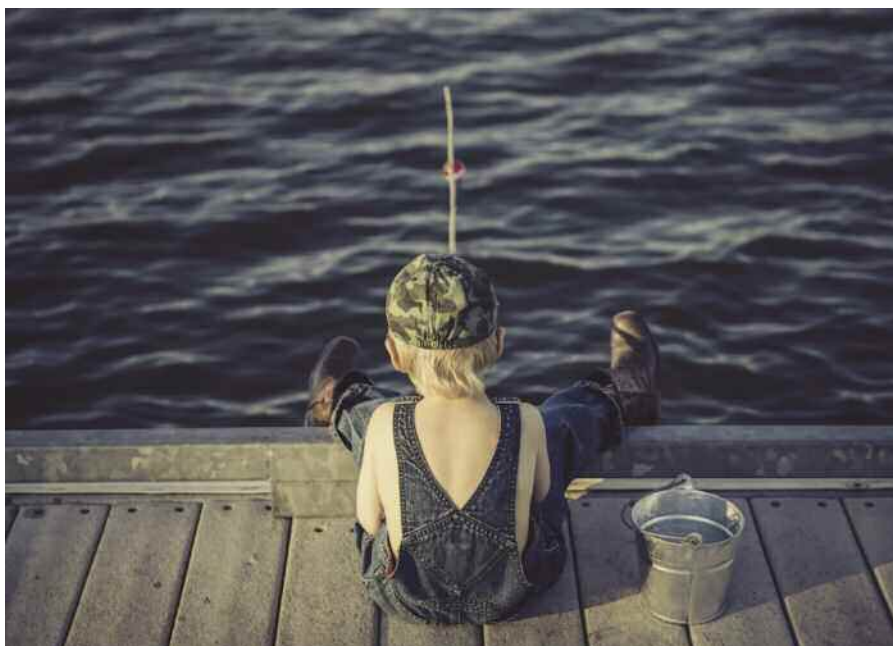
Voor **Jantje** (**13 jaar**) zoeken we een deeltijdgezin voor **2 weekenden per maand**. De interactie tussen Jantje en moeder verloopt moeizaam (verbaal agressief). Moeder is belast met Borderline problematiek en heeft nog een zoon van drie jaar, die speciale behoeftes heeft. Moeder heeft het zwaar. Ze hoopt dat ze meer energie over houdt, als Jantje tijdens de weekenden en vakanties even elders verblijft.

Jantje gaat een weekend per maand naar zijn vader. De omgang met vader verloopt niet vanzelfsprekend. De Waag heeft een veiligheidsplan gemaakt, omdat vader zich niet altijd aan de gemaakte afspraken houdt. De communicatie tussen moeder en vader verloopt niet goed. Jantje is de boodschapper tussen ouders. Hij reageert zijn boosheid af op moeder.

Met duidelijkheid en structuur is Jantje goed te begeleiden en houdt hij zich aan de afspraken. Zowel moeder

als Jantje willen graag dat hij thuis kan blijven wonen. Jantje houdt van gamen, zijn broertje irriteren, zijn moeder pesten en zwemmen. Ook vindt hij het leuk om dingen in elkaar te zetten en uit elkaar te halen. Hij is heel goed in techniek. Op school heeft hij een houten doosje gemaakt. Hij houdt van motorcrossen. Hij zegt dat het pleeggezin wifi en een playstation moeten hebben, omdat hij anders zelf zijn playstation meeneemt. Ook vindt hij een tv met hdmi prettig. Thuis zijn hier regels voor. In het weekend mag hij 's-morgens en even 's-middags op zijn playstation en daarna moet hij zijn joystick inleveren.

Jantje heeft het heel druk, hij heeft ADHD. Soms luistert hij niet. Jantje is ook lief en behulpzaam. Je hebt een goede aan hem, benadrukt zijn moeder. Jantje wil niet naar een pleeggezin, dat ouderwets is. En niet te oud, boven de 40 ben je oud, vindt hij. Hij wil ook niet bij twee mannen wonen en niet mee naar de kerk.



Roos (10 jaar)

Roos is **10 jaar** en woont in een gezinshuis van Lijn 5. Het gezinshuis is **2 weekenden per maand** gesloten. Voor deze weekenden, **plus extra opvang tijdens de vakanties**, zoeken wij een weekendpleeggezin.

Roos haar basisuitstraling is wat mat en vlak. Ze maakt op het eerste gezicht een wat kwetsbare indruk. Roos kan ook vrolijk en opgewekt zijn. Ze kan van enthousiasme gaan 'fladderen' met haar armen.

Ze is geneigd om anderen na te doen. Voorbeelden hiervan zijn, dat ze een

ander kind valt vraagt ze 'gaat het?' en dan helpt ze diegene overeind. Er is sprake van initiatief tot contact. Ze kan gedrag van anderen spiegelen. Als dit positief gedrag is, kan dit ook op Roos een positief effect hebben. Ze kan het voorbeeld gebruiken voor zichzelf. In de huidige situatie reageert Roos positief op de geboden structuur en voorspelbaarheid. Ze laat zien dat ze nabijheid nodig heeft om zich veilig te voelen en dat ze angstig kan zijn voor bepaalde situaties of personen. Dit is dan vaak gekoppeld aan onvoorspelbaarheid of onbekendheid.



ander op het moment zelf precies nadoet. Ook kan ze teksten gebruiken, die niet bij een meisje van 10 passen en meer bij een begeleider of ouder. Roos luistert naar de gesprekken van volwassenen, wil meepraten en er iets over zeggen.

Roos wil graag aardig of lief gevonden worden. Ze laat weinig tot geen emotie zien, behalve als zij aan het trampolinespringen is. Dan komt het jonge meisje naar buiten. Dan giert ze het uit en oogt ze echt vrolijk en gelukkig.

Roos kan behulpzaam zijn naar andere kinderen en vindt het leuk om met anderen te spelen. Als een

Roos heeft baat bij een heldere structuur, die is neergezet met picto's, zodat ze overzicht heeft over de dag. Haar veiligheid ontleent ze vooral aan het feit dat ze weet dat je er bent. Het is belangrijk dat ze gestimuleerd wordt in haar zelfstandigheid op een manier, die passend is bij haar leeftijd, en rekening houdt met situaties, die spannend voor haar zijn. Ze kan zich afhankelijk opstellen door aan te geven dat ze iets niet wil. De groepsleiding schat dan in of ze het echt niet kan.

Voor Roos zoeken we een warm gezin, dat Roos aandacht kan bieden

en nabijheid in spannende situaties. Een gezin, dat er op uit gaat en Roos meeneemt in hun dagelijkse bezigheden in het weekend.

Mauk (9 jaar)

Voor **Mauk** van **9 jaar** zoeken wij een weekendpleeggezin voor **2 weekenden per maand**. Mauk is een jongen met ASS. Het vermoeden is dat ouders dit ook hebben. Hij neemt alles heel letterlijk, ook woorden als 'moeten' en 'mogen'. 'Moeten' zorgt nog wel eens voor strijd. Hij is moeilijk te overtuigen en kan soms blijven hangen in een bepaalde situatie. Als het Mauk te druk wordt, wordt hij chagrijnig en luistert hij minder goed. Ouders kunnen niet aansluiten bij de ontwikkelingsbehoefte van Mauk. Hierdoor ontstaat er een negatieve sfeer in huis die steeds erger wordt. Mauk hoort regelmatig wat hij niet goed doet en ouders vinden het moeilijk om hem positief te benaderen. Hierbij krijgen ouders ondersteuning vanuit het SIG.

Mauk wordt door ouders omschreven als een enthousiaste en vrolijke jongen, slim, breed geïnteresseerd en leergierig. Mauk houdt niet van drukte en heeft baat bij structuur. Thuis wordt gebruik gemaakt van een planbord, waarop de globale dagstructuur wordt weergegeven. Als afspraken maar duidelijk zijn en hij voorbereid wordt op verandering, dan kan Mauk schakelen. Als het onduidelijk is, dan wil Mauk graag dat het gaat zoals hij het in zijn hoofd heeft en kan hij hierin zijn zin door-drijven. Mauk is een gezelligheidsdier, hij houdt van spelletjes spelen, hij heeft humor en houdt van grapjes maken.

Mauk houdt van buitenspelen, maar er moet wel toezicht zijn van een volwassene. Mauk kan zichzelf goed vermaken, hij houdt van spelen met de treinbaan en televisie kijken.



Irene is alleenstaande moeder van een groot gezin met zes kinderen en een zevende kind op komst. Er is sprake van zowel kindgerelateerde problematiek als opvoedingsproblematiek. Moeder heeft het zwaar met de opvoeding van de kinderen en wil hier graag in ontlast worden. Nu moeder zwanger is, valt de opvoeding van de kinderen haar extra zwaar.

Voor 4 van de 6 kinderen zoeken wij een weekendgezin (dubbelplaatsing) voor in ieder geval **2 weekenden per maand**. Moeder heeft aangegeven **Mees (8 jaar)** en **Claire (11 jaar)** samen naar een weekendgezin te willen laten gaan en **Eva (13 jaar)** en **Roel (9 jaar)** samen.

Mees (8 jaar) en Claire (11 jaar)

Mees is een sociaal, beleefd en eigenwijs jongetje. Na school gaat Mees drie keer in de week naar de buitenschoolse opvang. Mees heeft veel structuur en duidelijke grenzen nodig,

op tijd naar bed, duidelijke regels, veel herhaling, etc.

Mees is thuis vaak eigenwijs, dan wil hij niet luisteren. Als Mees ergens geen zin in heeft, dan doet hij het niet. Mees kan hier lang in volhouden. Mees heeft moeite met lezen. Het zou fijn zijn als het pleeggezin Mees zou kunnen voorlezen en hier aandacht aan wil besteden.

Claire is 11 jaar maar ziet er uit als 5/6 jaar. Claire is beleefd, sociaal en erg gevoelig. Wanneer zij in een onbekende situatie terecht komt, kan ze in het begin stil overkomen. Wanneer zij zich meer op haar gemak voelt, zal zij zich socialer opstellen. Claire houdt niet van warm eten en zegt dat ze het niet lust of dat ze last heeft van haar buik. Het liefst eet Claire vegetarisch. Claire speelt graag en vaak buiten. Wanneer zij binnen speelt, knutselt of tekent ze graag.

Eva (13 jaar) en Roel (9 jaar)

Eva kan in het begin met nieuwe contacten overkomen als een stil meisje. Wanneer zij zich op haar gemak voelt, zal ze zich socialer opstellen. Eva is een gevoelig meisje. Zij heeft veel moeite met het overlijden van haar vader en kan snel schrikken. Eva is gek op dieren.

Roel houdt van buitenspelen en wordt door moeder omschreven als een echt buitenkind. Roel kan zelfstandig spelen en is zorgzaam voor anderen. Naast buitenspelen speelt hij graag spelletjes op de computer. Moeder geeft aan dat Roel buitenshuis een sociale en beleefde jongen is. Wanneer hij echter thuis komt, krijgt hij vaak een woedeuitbarsting. Moeder maakt zich hier zorgen over en omschrijft zijn gedrag als extreem. Hij heeft veel baat bij structuur en duidelijkheid.