

Nieuwsbrief Pleegouderraad

De POR is een wettelijk verplicht advies- en overlegorgaan van en voor pleegouders. De POR bestaat uit ervaren pleegouders die de belangen behartigen van de pleeggezinnen die bij Kenter Jeugdhulp aangesloten zijn. De POR informeert en adviseert Kenter gevraagd en ongevraagd over processen, beleid, organisatie en alle onderwerpen die pleegouders aangaan.

De vierde nieuwsbrief van de POR....

Als u dit leest ligt de zomer en de vakantie alweer achter ons. Ik hoop dat u genoten heeft van deze mooie zomer. Wij als POR hebben na de vakantie de zaken weer opgepakt. We zijn begonnen met een brainstormsessie met de Raad van Bestuur over het meerjarenplan. Hoe zien we de toekomst voor pleegzorg? Wat gaat er al goed en wat zou er nog beter kunnen? Wat nu al goed gaat is dat de gemeentes veel vertrouwen hebben in pleegzorg als opvang voor kinderen die dat nodig hebben. Zij vinden dat Kenter de pleegzorg goed georganiseerd heeft. Met elkaar hebben we gekeken wat toch nog beter zou kunnen de komende jaren, of wat er nog toegevoegd kan worden.

Op woensdag 31 oktober begint de landelijke Week van de Pleegzorg en de POR verzorgt het avondprogramma.

Wij willen u dan als pleegouders een leuke en ontspannen avond bezorgen. Want het lijkt altijd maar zo gewoon wat u doet voor de pleegkinderen, zo gewoon maar zo bijzonder! Dat verdient om een keer in het zonnetje gezet te worden. Ik hoop dat we u allemaal mogen verwelkomen op woensdag 31 oktober.

Natuurlijk staan we altijd open voor uw ideeën, suggesties of vragen. Mocht u die hebben mail ons op: POR@kenterjeugdhulp.nl en we nemen contact met u op.

We wensen u veel leesplezier met de vierde nieuwsbrief van de POR

En hopelijk tot ziens op 31 oktober.

Tonny Kortekaas
Voorzitter Pleegouderraad

Nieuwsbrief

4

In deze nieuwsbrief

- Buddyproject
- AKJ
- KJTC
- Pleegzorggedicht
- Wist u dat
- Programma week van de pleegzorg



Buddypelegouders

De buddypelegouders zijn na de vakantie van start gegaan met de training voor het buddyschap. Dit is een training van 4x 2,5 uur. Onderwerpen die o.a. aan bod komen zijn: je competenties, gespreksvaardigheden, wat is de verantwoordelijkheid van de begeleider pleegzorg en wat is de verantwoordelijkheid van de buddy? Na deze training zullen de buddy's voor 3 maanden gekoppeld worden aan een startend pleeggezin. De koppeling wordt gemaakt door de matchers van Kenter Pleegzorg.

De buddy zoekt contact met het gezin om een afspraak te maken voor een kennismakingsgesprek. Samen spreken zij af hoe de contacten zullen verlopen. Dat contact kan door middel van gesprekken, mail, telefonisch of WhatsApp. Net waar behoefte aan is.

Wil je meer weten over de buddy, dan kun je dit bespreken met je begeleider pleegzorg. Of contact opnemen met de buddybegeleider: Tonny Kortekaas, buddypelegouders@kenterjeugdhulp.nl.

Nieuwsbrief Pleegouderraad



Pleegouders hebben met de jeugdhulp te maken, dat kan een gezinsbeschermer zijn of de begeleider. Het doel is om het gezin en de kinderen zo goed mogelijk te helpen en te begeleiden. Maar soms gaat het niet zoals je wilt of zoals je had verwacht. Bij het ervaren van onvrede is het in eerste instantie het prettigst als cliënt samen met de betrokken medewerker probeert de onvrede te bespreken om tot een oplossing te komen. Vaak lukt dat, maar soms lukt dat niet.

Dan zijn er verschillende opties om dit op te lossen. Je kunt een klacht indienen. Kenter beschikt naast de klachtenfunctionaris over een onafhankelijke klachtencommissie en een onafhankelijke vertrouwenspersoon.

Kenter Jeugdhulp werkt samen met het Advies- en Klachtenbureau Jeugdzorg (AKJ). Het AKJ is een onafhankelijke, landelijke organisatie bij wie de belangen van cliënten in de jeugdzorg voorop staan.

Het AKJ is er dan om je te helpen, als je er niet uit komt met de hulpverlener van Kenter Jeugdhulp, kun je contact opnemen met een vertrouwenspersoon van het AKJ. Allereerst luistert AKJ naar jouw verhaal. Soms helpt dat al. In ieder geval zal de vertrouwenspersoon jouw verhaal altijd serieus nemen. Zij of hij informeert je over je rechten en geeft advies. Ook kan de vertrouwenspersoon je ondersteunen bij het opstellen van een klachtbrief en bij een gesprek met Kenter Jeugdhulp.

Op de website van het AKJ vind je meer informatie en alle contactgegevens. Je kunt ze bellen op 088 – 5551000, of mailen naar info@akj.nl

Avond van de POR

Wanneer:
31 Oktober

Onderwerp:
Pleegouders in het zonnetje.

Wat gaan we doen:
Deze avond willen wij de pleegouders in het zonnetje zetten voor hun inzet als pleegouders. Een gezellige ontspannen avond met elkaar

Door wie:
Pleegouderraad (POR)

Hoe laat:
Inloop om 19.00 uur
Start avond 19.30 uur

Locatie:
KenterJeugdhulp
Middenduinerweg 44
Santpoort

Opgeven:
POR@kenterjeugdhulp.nl

Therapie bij het KJTC

Ik ben een jongen van 13 jaar en woon 6 jaar in een pleeggezin omdat mijn ouders niet goed voor mij kunnen zorgen. Ik vind het heel leuk in mijn pleeggezin en wil echt nooit meer weg, zelfs als het kan, want mijn pleegmoeder weet heel goed hoe ik in elkaar zit, zag dat ik verdriet heb van de dingen die gebeurd zijn. Ik heb een hoop vervelende dingen meegemaakt en daar heb ik trauma's van gekregen en daarvoor ging ik in behandeling bij het KJTC.

De 1ste keer dat ik bij het KJTC liep was omdat ik heel snel boos en agressief werd, daar ben ik mee geholpen.

Ik heb ook nog een sociale vaardigheidstraining gehad, maar die was echt stom vond ik en ik zag niet dat die hielp.

Ook toen ik al bij mijn pleegouders woonde zijn er nog nare dingen gebeurd en daarvoor moest ik toen weer naar het KJTC. Maar ik had totaal geen zin om daar weer heen te gaan en om er snel vanaf te zijn zei ik al heel snel dat ik er geen last meer van had en dat was dus niet waar. En dat is heel dom van mezelf want ik heb daar nu nog last van. Ook tegen mijn pleegouders zei ik dat ik nergens meer last van heb maar die hadden wel door dat dat niet waar was.

Ik kreeg problemen door mijn gedrag en snapte niet hoe dat kwam, op school wilden ze dat ik weer hulp ging zoeken. Ik ben toen naar Mentaal Beter gegaan, het was daar wel leuk maar daar konden ze mij niet goed helpen omdat ze geen traumatherapeuten zijn en die raadden het KJTC weer aan.

Nieuwsbrief Pleegouderraad

Ik wilde dat eerst niet, wilde er klaar mee zijn en zei dat ik er niet meer veel over nadacht. Ik heb vaak gezegd dat ik er geen last meer van had terwijl ik dat nog wel had. Ik maakte vaak ruzie en praatte veel met mijn pleegmoeder en die heeft me laten inzien dat ik toch beter weer naar het KJTC kon.

Ik ben er dus toch maar weer naar toegegaan en nu word ik goed geholpen door 2 mensen om mijn trauma's te verwerken. En de mensen daar zijn heel vriendelijk en aardig. Maar ze kunnen ook je heel goed behandelen en goed kijken en vragen waar je last van hebt. Ik weet nu dat het allemaal komt door de nare dingen die thuis waren gebeurd en van die dingen heb ik nu nog steeds last.

Ik vind de therapie niet leuk, ik moet de nare dingen die gebeurd zijn opschrijven, ook wat ik

rook toen en waar iedereen was, en er heel veel over praten. Soms word ik ook boos maar die mij helpt is heel aardig en het gaat best wel goed. Ik heb ook wel EMDR gehad maar dat werkt echt niet bij mij.

Ik weet nu dat de dingen die gebeurd zijn niet mijn schuld zijn. Ik snap nu ook beter waarom therapie nodig is en hoe het een beetje werkt dan toen ik jonger was. Ook moet je wel een klik hebben met je therapeut, ik heb er ook één gehad waar ik juist geïrriteerd van raakte, die was te zacht voor mij, aardig maar wel streng werkt beter bij mij.

Ik raad iedereen aan hulp te zoeken en eerlijk zeggen als je ergens nog last van hebt, PRAAT erover, ook als je er geen zin in hebt is het echt beter voor je.

Aangeleverde tekst door de medewerker van het KJTC

Het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) is een gespecialiseerd centrum voor diagnostiek en behandeling van getraumatiseerde jeugdigen tot en met 23 jaar en hun gezin. Het gaat met name om chronisch getraumatiseerde jeugdigen, bijvoorbeeld door verwaarlozing, mishandeling, seksueel misbruik en huiselijk geweld. Het KJTC biedt zowel individueel als in groepen verschillende therapievormen aan. In de behandeling die in het artikel in deze nieuwsbrief staat beschreven, wordt gebruik gemaakt van traumagerichte cognitieve gedragstherapie (TF-CGT).

TF-CBT is een effectief bewezen behandelmethode voor jeugdigen met posttraumatische stressklachten (PTSS). TF-CBT bestaat uit verschillende modules die in een logische volgorde op elkaar voortbouwen. In de modules worden verschillende cognitieve en gedragstherapeutische vaardigheden aangeleerd. Het doel van de behandeling is dat de jeugdige zijn traumatische ervaringen verwerkt door het te reconstrueren en op te schrijven (exposure). Daarna worden door middel van gesprekken de disfunctionele gedachten over zichzelf, anderen of de wereld veranderd, zodat de jeugdige leert om er op een andere manier mee om te gaan en tegenaan te kijken (cognitieve herstructurering). Het voordeel van behandelingen met schrijftherapie is dat het traumaverhaal gedeeld kan worden met belangrijke anderen (social sharing), zodat er binnen het gezin beter over de gebeurtenis(sen) gecommuniceerd kan worden. Om die reden heeft TF-CBT ook een module gericht op de ouders over de wijze waarop zij hun kinderen kunnen begeleiden met de traumaverwerking.

kenter
JEUGDHULP
POR
Pleegouderraad



Nieuwsbrief Pleegouderraad

Pleegzorg gedicht

Mama nummer vijf

Ik kijk je aan,
en zit ver bij je vandaan.
Lachen doe ik niet,
ook niet als ik een snoepje zie.

Mama nummer vijf,

Ik denk niet dat ik blijf.
Je geeft mij eten,
maar ik wil niets van je weten.
Ook al val ik op de grond,
er komt geen geluid uit mijn mond.

Mama nummer vijf,

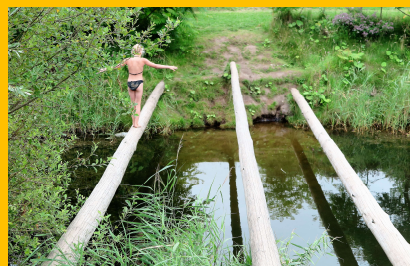
Ik denk niet dat ik blijf.
Zachtjes klinkt jouw stem,
lieve woordjes waaraan ik wen.
Eigenlijk is het best fijn
om bij jou te zijn.

Mama nummer vijf,

Misschien dat ik blijf.
Wanneer mijn ogen vertellen over mijn verdriet,
ben jij het die het ziet.
Je kust me op mijn wang,
ik ben dan niet meer bang.
Mama nummer vijf,
IK BLIJF !
Marian Boes (Bij ons 13-2-2009)

Wist u dat.....

- De pleegouderraad in de week van de pleegzorg op 31 oktober een gezellige avond organiseert
- De pleeggezinnen ook dit jaar op 3 en 4 november weer naar Duinrell mogen. Opgeven kan op de website: pleegzorg.nl/duinrell. De inlogcode (activatie- of promotiecode) voor pleeggezinnen is: **PlzFamDag2018**
- De POR bezig is met het opzetten van een junior POR. Wil je er meer over weten mail naar: POR@kenterjeugdzorg.nl



Programma Week van de Pleegzorg

Woensdag 31 oktober tot woensdag 7 oktober

- **Zondag 28 oktober:** Clinics op fatbikes voor gevorderden en beginners.
- **Woensdag 31 oktober:** Landelijke *pleeggrootouder- en kleinkinderdag* bij Jeugddorp de Glind.
- **Woensdagavond 31 oktober:** Organiseert de POR een *pleegouderavond* met als thema "pleegouders in het zonnetje"
- **Vrijdagochtend 2 november:** Een kennisdeling over pleegzorg met burgemeesters, wethouders, raadsleden en CJG medewerkers.
- **Zaterdag 3 november:** Pleegouders werven pleegouders op de zaterdagmarkt op de Grote Markt in Haarlem.
- **Zaterdag 3 en zondag 4 november:** Pleegzorg Familiedag bij Duinrell.
- **Dinsdagochtend 6 november** is er een themaochtend voor het team.
- **Woensdag 7 november;** poppentheater voor de jongste jeugd tot 12 jaar.

De vorige nieuwsbrief heeft u op papier thuis toegestuurd gekregen, dit kon omdat we hiervoor sponsors hadden. We hebben hier weinig of geen respons gekregen, dus lijkt het erop dat het geen meerwaarde heeft om de nieuwsbrief zo uit te geven. Als het niets toevoegt om het af te drukken en te versturen is het zonde van de kosten, ook vanuit milieu- oogpunt is besloten om deze nieuwsbrief weer digitaal te versturen.