

Nieuwsbrief Pleegouderraad

De POR is een wettelijk verplicht advies- en overlegorgaan van en voor pleegouders. De POR bestaat uit ervaren pleegouders die de belangen behartigen van de pleeggezinnen die bij Kenter Jeugdhulp aangesloten zijn. De POR informeert en adviseert Kenter gevraagd en ongevraagd over processen, beleid, organisatie en alle onderwerpen die pleegouders aangaan

De derde nieuwsbrief van de POR....

De vorige edities van de nieuwsbrief heeft u via de mail ontvangen. We hebben het idee dat versturen via de post, een meer persoonlijk karakter heeft. Omdat wij als POR meer contact met onze achterban willen krijgen, hebben we gezocht naar een manier om de nieuwsbrief per post aan onze pleegouders te verzenden. Deze nieuwsbrief kan door middel van sponsoring naar u toe gestuurd worden en daar zijn we heel blij mee.

Inmiddels heeft er een "zetelwisseling" plaatsgevonden in de POR. Ellen, Suzanne en Karin hebben om diverse redenen de POR verlaten. Na onze oproep meldden drie nieuwe kandidaten zich aan. Marjolein, Raymond en Joep vinden het leuk om de POR te komen versterken. We zijn daar blij mee en inmiddels draaien ze volledig mee. In deze nieuwsbrief zullen zij zich aan u voorstellen.

Een van de activiteiten van de POR is deelnemen aan het kwaliteitsplatform van Kenter. In dit forum wordt met diverse afgevaardigden gesproken over allerlei onderwerpen. Een van die onderwerpen was veiligheid. De vraag was: wat betekent veiligheid voor de medewerkers van Kenter, en ook wat betekent veiligheid voor een pleeggezin? Voelen zij zich veilig? En weten ze wat ze kunnen doen bij een gevoel van onveiligheid?

Dit onderwerp hebben we ook in de POR besproken en daar kwamen we onder andere tot de conclusie, dat het onbekend zijn met het recht van pleegouders, het recht van het pleegkind en de biologische ouders, soms een gevoel van onveiligheid kan oproepen. We willen onze pleegouders daarom meer informatie geven omtrent de wettelijke kaders binnen pleegzorg. We hebben Mariska Kramer bereid gevonden om hierover een lezing te geven.

Houdt dinsdagavond 22 mei vrij in uw agenda want deze avond wilt u vast niet missen!

Op onze website <https://kenterjeugdhulp.nl/medezeggenschap-clienten/pleegouderraad> kunt u het jaarverslag van 2017 vinden. Hierin kunt u lezen wat de POR zoal gedaan heeft, maar ook wat onze plannen voor 2018 zijn. U vindt op de website nog meer wetenswaardigheden over de POR. Dus zeker het bezoeken waard.

Natuurlijk staan we altijd open voor uw ideeën, suggesties of vragen. Mocht u die hebben mail ons op: POR@kenterjeugdhulp.nl en we nemen contact met u op.

We wensen u veel leesplezier met de derde nieuwsbrief van de POR.

Tonny Kortekaas
Voorzitter Pleegouderraad

Nieuwsbrief

3

In deze nieuwsbrief

- Uit de praktijk
- Wij stellen u voor
- Buddyproject
- IJspret
- Wist u dat



Contact met de pleegouderraad mail naar:

POR@kenterjeugdhulp.nl

kenter
JEUGDHULP

POR
Pleegouderraad

Nieuwsbrief Pleegouderraad

Uit de praktijk..... we zijn heel gelukkig hier

Hallo, ik ben Dylan 15 jaar oud en woon bij mijn opa en oma.

Voor we bij opa en oma gingen wonen zijn er veel vervelende dingen gebeurd, maar na de scheiding van mijn vader en moeder ging het echt goed mis.

2 januari 2012, ik weet het nog goed (ik was 9) ging ik met mijn broertje toen 6 en mijn zusjes van 5 en 3 wonen bij mijn opa en oma. We wisten eerst niet wat er gebeurde en moesten huilen maar al snel ging het beter.

Opa en oma hadden hun grote slaapkamer leeggehaald en daar hadden we 2 stapelbedden neergezet en wat kasten als scheiding tussen de jongens en de meisjes. Eerst hielp mijn moeder ook nog mee maar al snel kwam ze niet meer opdagen en is ze 2 jaar voor haar nieuwe vriend gegaan.

Ondertussen ging het heel goed bij opa en oma, we vonden onze plek steeds meer al was het wel erg wennen. Er waren ook heel veel dingen nieuw, we waren schoon, tanden poetsen werd normaal, kregen normaal eten i.p.v. soms een broodje, we kregen huisdieren, kregen zakgeld en meest belangrijk, ik hoefde niet meer voor ons te zorgen maar kon ook gewoon kind zijn. Want bij mijn moeder maakte ik de broodjes en bracht mijn broertje en zusje naar school terwijl mama lag te slapen of op haar laptop of mobiel zat.

Het begin bij opa en oma was nog lastig, dat wel. We moesten allemaal wennen, opa en oma ook, want die waren net een paar jaar zonder kinderen.

We gingen vroeger al om de beurt bij opa en oma logeren en dan kreeg je lekker alle aandacht en werd je verwend, later kwam er ook op woensdagmiddag een opa-oma dag, nu voeden opa en oma ons op, zijn ze meer mam en pap en zijn er regels.

We moesten ook naar het KJTC dus dat was ook een wekelijkse bezigheid. Ik kwam best wat aan want mijn lichaam kreeg ineens normaal te eten en sloeg dus alles op.

Pas na 5 jaar zijn we echt gesetteld, veel leuke en slechte herinneringen later heeft alles en iedereen zijn plek gevonden. Ik heb nu op de zolder een woon- en slaapkamer met mijn eigen huisdieren en heel wat verzamelingen. De familie gaat goed, we hebben een bezoeksregeling met onze vader (mijn stiefvader) en dat loopt goed.

Ook is er nu een bezoeksregeling met onze moeder maar daar ga ik niet heen. Mijn moeder is niet een "mama" meer van mij en ik beschouw haar dus eigenlijk alleen nog maar als mijn verwekker, ze heeft me teveel pijn gedaan dus ik

wil geen contact meer, ook heeft ze sinds kort een kind erbij waar ik erg boos om ben.

Op 8 september 2015 heb ik voor het eerst mijn "Biopa" (biologische vader) ontmoet en inmiddels hebben wij een hele goede band en het voelt net of ik hem mijn hele leven al ken, hij komt regelmatig over de vloer en iedereen uit de familie kan het met hem vinden.

Ik heb ook 2 zusjes van mij vaderskant erbij. Ik logeer soms bij hen en ik ben laatst zelfs met mijn vader en zijn maten naar Parijs geweest. Ook met



de rest van de familie, mijn overgrootmoeder, andere opa's, ooms en tantes heb ik een goed contact en iedereen is welkom bij opa en oma.

Omdat opa en oma natuurlijk wat ouder zijn gaan sommige dingen wat moeilijker maar ze doen zoveel als mogelijk, we gaan soms op vakantie, gaan naar museums, concerten of de natuur in maar drukke pretparken daar houden ze dus niet van.

1 keer per maand is er een logeerweekend, dan gaan mijn broertje en zusjes ieder naar een ander weekendpleegezin. Omdat ik een baantje heb, soms moet optreden en feestjes in het weekend heb regel ik zelf waar ik dan ga logeren. Zo hebben opa en oma ook even tijd om samen leuke dingen te doen en hebben wij ook even rust en alle aandacht voor onszelf. Opa en oma's vriendkring is heel hecht en het is erg leuk, maar omdat iedereen wel wat ouder is, hebben we helaas ook wat minder leuke dingen meegemaakt zoals ziekte en afscheid nemen van mensen, crematies en begrafenissen bijwonen, hier hebben we wel van geleerd, onder andere respect en manieren.

Ook voeden ze ons zelfstandig op stel er gebeurd iets met hen dat wij dan wel voor onszelf kunnen zorgen. Ook hebben we leuke hobby's, ik zelf speel percussie en drum en speel in 2 bands.

We zijn heel gelukkig hier en hebben veel van opa en oma geleerd, en wat zijn we allemaal goed veranderd. Het leven bij opa en oma is alleen maar een pluspunt!

(Dylan)

Nieuwsbrief Pleegouderraad

Wij stellen u voor....

Graag willen wij onze nieuwe POR leden aan u voorstellen:

Joep

Weduwnaar en sinds 2016 pleegvader van een lieve puberjongen. Samen vormen we een alledaags gezin met alles wat daar bij komt kijken. Wij wonen in een gezellig sociaal buurtje met veel water, groen, en uitzicht op 2 molens. Ik wil graag een bijdrage leveren aan een goede belangenbehartiging van het pleeggezin

Raymond

Samen met mijn partner vormen wij een pleeggezin, sinds 9 maanden zijn wij trotse pleegouders van een tweeling van zeven jaar voor langdurige pleegzorg

Marjolein

In 2015 las ik in de krant een oproep voor pleegouders, met name voor tieners. Er stond bij dat alle vormen van gezinnen welkom waren, daarom heb ik me als weduwe en alleenstaande moeder samen met mijn zoon van 14 aangemeld. Een jaar later kregen we er een pleegdochter bij van 16 jaar. We zijn erg blij dat het goed gaat en gezellig is met elkaar. Ik vind het leuk om in de pleegouderraad mee te denken om de positie van pleegouders te versterken in het belang van alle pleegkinderen.

Lezing POR

Wanneer:
22 mei

Onderwerp:
De rechten van het (pleeg)kind.

Door wie:
Mariska Kramer
Advocaat en auteur:
Paraplu voor pleegouders

Hoe laat:
Inloop om 19.00 uur
Start lezing 19.30 uur

Locatie:
KenterJeugdhulp
Middenduinerweg 44
Santpoort

Opgeven:
POR@kenterjeugdhulp.nl

Buddyleegouders

De POR heeft zitting in de werkgroep "Voorkomen van een breakdown in een pleeggezin". Vanuit deze groep is het idee ontstaan om een project Buddyleegouders op te starten.

In verschillende pleegzorgorganisaties zijn er tot tevredenheid van de betrokkenen al buddyleegouders aan het werk. Het is een mooie aanvulling op de huidige begeleiding van Kenter. Gekozen is om de buddy's in de eerste instantie te koppelen aan beginnende pleegouders.

Op startende pleegouders komt veel af. Ze hebben zich goed voorbereid, maar de praktijk is altijd anders. Een eerste plaatsing ervaren ze daarom vaak als spannend en hectisch. Over het algemeen hebben ze nog geen netwerk van collega-pleegouders met wie ze hun ervaringen kunnen delen, die hen begrijpen en bij wie hun verhaal 'veilig' is. De pleegouders vinden het prettig om contact te hebben met andere ervaren pleegouders, het liefst bij hen in de buurt. Een pleegouderbuddy kan die rol (tijdelijk) vervullen. Daarom zijn we op zoek naar pleegouders die het een leuke uitdaging vinden om als buddy aan het werk te gaan. Wil je hier meer over weten kun je mailen naar buddyleegouders@kenterjeugdhulp.nl of bel Tonny Kortekaas telefoonnummer: 06 53308166.



Nieuwsbrief Pleegouderraad

Ijspret met mijn pleegezin

Eindelijk echt winterweer maar wel ook meteen erg koud, ik zie mijn geest al dwalen.

De kinderen willen natuurlijk schaatsen, en nee we hebben geen sloten binnen handbereik, dus



dat wordt eerst een stuk met de fiets voor de schaatsen onder gebonden kunnen worden.

Dan zijn we natuurlijk al door en door koud voor we er zijn en dan met koude vingers de schaatsen aandoen, is niet iets waar ik reikhalzend naar uit kijk.

En hoe ga ik mezelf warm houden, want

schaatsen is aan mij niet besteed.

Na een klein uurtje schaatsen, als ze dat al

volhouden, zijn ze natuurlijk zelf halfbevoren en moeten de schaatsen weer uitgedaan worden, vast al huilend en met half bevroren vingers.

En ja, dan moet er ook nog terug gefietst gaan worden, brrrrr als ik eraan denk ben ik al bijna dood van de kou.

Ik gun ze echt hun ijspret wel, maar ik gun mezelf soms ook wel wat en dat is echt geen half bevroren lijf. Nou heb ik vroeger nog meegemaakt dat er zo dik ijzel lag, dat je op de straat kon schaatsen, dus dat bracht mij op een idee.

We gaan gewoon het pad wat achter onze flat in de gemeenschappelijke tuin loopt onder spuiten, laagje voor laagje dan moet dat lukken.

Dan kunnen ze meteen uit huis lekker schaatsen en kan ik vanuit het raam de bekertjes warme chocolademelk met slagroom in een emmer aan een touw naar beneden laten zakken en vanaf mijn warme plekje op de bank genieten van de vrolijke kinderstemmetjes met af en toe een loopje naar het raam om ze een dikke duim te geven. Het was heerlijk winterweer en reken maar dat we er allemaal van genoten hebben.

(Elsje Vos)

Wist u dat:

- De POR, in de week van de pleegzorg, een plant met bedankkaartjes heeft aangeboden aan alle pleegzorgbegeleiders als dank dat zij de steun en toeverlaat zijn van de pleegouders
- Deze nieuwsbrief bij u in de bus is gekomen door middel van sponsoring. Drukkerij Bepa heeft de nieuwsbrief gedrukt en kapsalon van Tuner en Aad van Tuner hebben de portokosten gesponsord
- De week van de pleegzorg dit jaar is van 31 oktober tot 7 november 2018
- De NVP een project heeft opgezet dat heet: *versterken van de kracht van pleegouders*. Meer info op de website van de NVP



De scholingskosten van pleegouders worden tegenwoordig volledig door Kenter vergoed. Tot op heden kwam het voor dat pleegouders m.n. lesmateriaal zelf moesten bekostigen. (Bijvoorbeeld bij de training kinderen met een trauma). De POR is hierover met Kenter in gesprek is gegaan. Kenter heeft zich kunnen vinden in ons standpunt.

Vanaf nu kunnen alle kosten die gemaakt worden voor scholing van pleegouders bij Kenter gedeclareerd worden na het volgen en afronden van de training /workshop. Dit kan gedeclareerd worden in overleg met uw pleegzorgmedewerker. Op de POR site vindt u informatie over de regeling. Mooi voorbeeld van de prettige samenwerking !!!